

KURSPLAN

Hälsopromotion - introduktion 7,5 högskolepoäng H0004H

Health Promotion - Introduction

Kursplan antagna: Höst 2023 Lp 1 - Tills vidare

**BESLUTSDATUM
2023-02-14**

Hälsopromotion - introduktion 7,5 högskolepoäng H0004H

Health Promotion - Introduction

Grundnivå, H0004H

Utbildningsnivå	Fördjupningskod	Betygsskala	Ämne	Ämnesgrupp (SCB)
Grundnivå	G1N	U G VG *	Hälsovägledning	Terapi, rehabilitering och kostbehandling

Ingår i huvudområde

Hälsopromotion

Behörighet

Grundläggande behörighet

Urval

Urvalet grundas på betyg och högskoleprov

Mål/Förväntat studieresultat

Den studerande skall efter genomgången kurs, med utgångspunkt i vetenskap kunna:

- Redogöra för och diskutera den holistiska synen på hälsa och grundläggande teorier inom hälsopromotion som grund för en hälsosam livsstil
- Identifiera aktuella folkhälsoproblem på individ, grupp och organisationsnivå samt argumentera för och motivera val av hälsopromotiva teorier och verktyg i hälsovägledning

Kursinnehåll

- Perspektiv och begrepp inom hälsopromotion salutogenes, patogenes och empowerment
- Preventions-, och promotionsbegreppen
- Livsstilsrelaterade folkhälsoproblem (exempelvis stress, övervikt, inaktivitet och rökning)
- Etiska överväganden
- Hälsopromotiva strategier på individ, grupp och organisationsnivå.
- Hälsopedagogik och hälsopedagogiska verktyg

Genomförande

Kursens undervisningsspråk samt undervisningsform anges för varje kurstillfälle och framgår av kurssidans på Luleå tekniska universitets hemsida.

Kursen ges med distansmetodik och är i huvudsak webbaserad. För studierna krävs datorvana och tillgång till bredbandsuppkoppling (minst 0,5 Mbit/sek, helst 2,0 Mbit/sek) samt headset och webbkamera. Delar av kursen är förlagd till campus där framförallt introduktion, seminarier och examinationer sker. För kursens genomförande förutsätts att studenten aktivt söker kunskap och löser problem genom ett undersökande och kritiskt reflekterande arbetssätt. Det innebär att studenten tar eget ansvar genom att aktivt medverka till att uppnå kursens mål genom att planera innehåll och tid. Kursens innehåll bearbetas genom litteraturstudier, grupparbete, föreläsningar, muntliga och skriftliga presentationer och seminarier. Kurskrav är genomförda studieuppgifter samt obligatorisk närvaro och ett aktivt deltagande i diskussioner vid seminarier. Kursen är en delkurs i hälsovägledningsprogrammet. Programmet har genomgående en pedagogisk grundsyn som stimulerar till ett eget aktivt lärande, där teamutveckling, karriärplanering och skapande av en personlig portfolio är återkommande inslag i kurserna. Arbetet i grupp syftar till att utveckla färdigheter som endast kan tränas genom interaktion och erfarenhetsutbyte med andra.

Examination

Om det finns beslut om särskilt pedagogiskt stöd, i enlighet med Riktlinjen Studentens rättigheter och skyldigheter vid Luleå tekniska universitet, finns möjlighet till anpassad eller alternativ examinationsform. Målen i kursen examineras individuellt genom studieuppgifter och examinationer som genomförs skriftligt och muntligt, individuellt och i grupp. Kriterierna för G och VG beskrivs i studiehandledningen.

Otillåtna hjälpmedel vid prov och bedömning

Om en student, genom användande av otillåtna hjälpmedel, försöker vilseleda vid prov eller när en studieprestation ska bedömas, får disciplinära åtgärder vidtas. Uttrycket "otillåtna hjälpmedel" betyder de hjälpmedel som lärare i förväg inte uppgett som tillåtna hjälpmedel och som kan vara till hjälp vid lösandet av examinationsuppgiften. Detta innebär att alla hjälpmedel som inte uppgetts som tillåtna är otillåtna.

Övrigt

Kursen ges på grundnivå. Studiehandledning finns i kursrummet i Canvas.

Överlappning

Kursen H0004H motsvarar kursen S0018H

Kursgivare

Institutionen för hälsa, lärande och teknik

Moduler

Kod	Benämning	Betygsskala	Hp	Tillstånd	Gäller från	Titel
0001	Hälsopromotiva teorier	U G VG *	4	Obligatorisk	H13	
0002	Tillämpning av hälsopromotiva metoder	U G#	3,5	Obligatorisk	H13	

Revidering fastställd

av Anna Öqvist, huvudansvarig utbildningsledare vid Institutionen för hälsa, lärande och teknik 2023-02-14

Kursplanen fastställd

av Prefekt vid Institution för hälsovetenskap 2013-02-18