

KURSPLAN

Hälsopromotion, massage- i teori och praktisk tillämpning 15 högskolepoäng H0008H

Health Promotion, massage- in theory and praxis

Kursplan antagna: Höst 2023 Lp 1 - Tills vidare

**BESLUTSDATUM
2023-02-14**

Hälsopromotion, massage- i teori och praktisk tillämpning 15 högskolepoäng H0008H

Health Promotion, massage- in theory and praxis

Grundnivå, H0008H

Utbildningsnivå	Fördjupningskod	Betygsskala	Ämne	Ämnesgrupp (SCB)
Grundnivå	G1F	U G VG *	Hälsovägledning	Terapi, rehabilitering och kostbehandling

Ingår i huvudområde

Hälsopromotion

Behörighet

Grundläggande behörighet samt Förkunskaper i hälsopromotion motsvarande grundkurser i hälsopromotion om minst 7,5hp och rörelseapparatens anatomi och fysiologi. Förkunskaperna innefattar förståelse för det hälsopromotiva perspektivet och hur det skall tillämpas på åtgärder som bidrar till en hälsosam livsstil på individ, grupp och samhällsnivå.

H0004H Hälsopromotion - introduktion, 7,5 hp

M0023H Anatomi och fysiologi med inriktning mot hälsovägledning, 7,5 hp

Urval

Urvalet grundas på 1-165 högskolepoäng.

Mål/Förväntat studieresultat

Den studerande ska efter genomgången kurs utifrån ett hälsopromotivt perspektiv kunna agera som hälsovägledare på området massage. Målet är att kunna:

1. Redogöra för teorier inom området massage och kritiskt tolka och diskutera vetenskapliga artiklar på området.
2. Redogöra för lagar och förordningar som berör en hälsovägledares yrkesutövning, känna till skillnaden mellan skolmedicin och alternativ medicin/komplementär medicin. Samt reflektera över viktiga yrkesetiska aspekter inom området massage.
3. Tillämpa massage med utgångspunkt i individens behov utifrån anatomiska, fysiologiska och funktionella aspekter, samt redogöra för indikationer och kontraindikationer och dess betydelse för utövning av massage.
4. Fungera som medarbetare i teamsamverkan inom arbetslivet genom att kunna föreslå, argumentera, planera för och genomföra lämpliga åtgärder inom massage.

Kursinnehåll

- Anatomi och fysiologi relaterat till massage
- Ergonomi
- Mikrobiologi, hygien och hudvård
- Indikationer och kontraindikationer för massage
- Klassiska massagegrepp och idrottsmassage som är anpassade till mottagaren och olika delar av kroppen
- Taktil beröring
- Yrkesetiska aspekter inom massage
- Verksamhetsförlagda uppgifter och verksamhetsförlagda studier
- Vetenskaplig metod
- Alternativ medicin/komplementär medicin

Genomförande

Kursens undervisningspråk samt undervisningsform anges för varje kurstillfälle och framgår av kursidan på Luleå tekniska universitets hemsida.

Kursen ges med distansmetodik och är i huvudsak webbaserad. För studierna krävs datorvana och tillgång till bredbandsuppkoppling (minst 0,5 Mbit/sek, helst 2,0 Mbit/sek) samt headset och webbkamera. Delar av kursen är förlagd till campus där framförallt metodövningar, seminarier och examinationer sker. För kursens genomförande förutsätts att studenten aktivt söker kunskap och löser problem genom ett undersökande och kritiskt reflekterande arbetssätt. Det innebär att studenten tar eget ansvar genom att aktivt medverka till att uppnå kursens mål genom att planera innehåll och tid. Kursens innehåll bearbetas genom litteraturstudier, grupparbete, verksamhetsförlagda uppgifter, föreläsningar, muntliga och skriftliga presentationer och seminarier. Kurskrav är genomförda studieuppgifter samt obligatorisk närvaro och ett aktivt deltagande i diskussioner vid seminarier. Obligatorisk närvaro vid metodövningar. Kursen är en delkurs i hälsovägledarprogrammet. Programmet har genomgående en pedagogisk grundsyn som stimulerar till ett eget aktivt lärande, där teamutveckling, karriärplanering och skapande av en personlig portfolio är återkommande inslag i kurserna. Arbetet i grupp syftar till att utveckla färdigheter som endast kan tränas genom interaktion och erfarenhetsutbyte med andra.

Examination

Om det finns beslut om särskilt pedagogiskt stöd, i enlighet med Riktlinjen Studentens rättigheter och skyldigheter vid Luleå tekniska universitet, finns möjlighet till anpassad eller alternativ examinationsform.

Mål 1 examineras individuellt och i grupp, genom studieuppgifter och examinationer som genomförs skriftligt och muntligt i modul 1.

Mål 2 examineras individuellt och i grupp, genom studieuppgifter och examinationer som genomförs praktiskt, skriftligt och muntligt i modul 1 och 2.

Mål 3 examineras individuellt, genom studieuppgifter och examinationer som genomförs praktiskt, skriftligt och muntligt i modul 2 och 3.

Otillåtna hjälpmedel vid prov och bedömning

Om en student, genom användande av otillåtna hjälpmedel, försöker vilseleda vid prov eller när en studieprestation ska bedömas, får disciplinära åtgärder vidtas.

Uttrycket "otillåtna hjälpmedel" betyder de hjälpmedel som lärare i förväg inte uppgett som tillåtna hjälpmedel och som kan vara till hjälp vid lösandet av examinationsuppgiften. Detta innebär att alla hjälpmedel som inte uppgetts som tillåtna är otillåtna.

Övrigt

Kursen ges på grundnivå. Studiehandledning finns i kursrummet i Canvas.

Överlappning

Kursen H0008H motsvarar kursen S0055H

Kursgivare

Institutionen för hälsa, lärande och teknik

Moduler

Kod	Benämning	Betygsskala	Hp	Tillstånd	Gäller från	Titel
0001	Massage- teori och förordningar	U G VG *	3	Obligatorisk	H13	
0002	Massage- tillämpning	U G VG *	8	Obligatorisk	H13	
0003	Massage- verksamhetsförlagd	U G#	4	Obligatorisk	H13	

Revidering fastställd

av Anna Öqvist, huvudansvarig utbildningsledare vid Institutionen för hälsa, lärande och teknik 2023-02-14

Kursplanen fastställd

av Prefekt vid Institution för hälsovetenskap 2013-02-18