

**KURSPLAN**

# **Kultur och natur som hälsopromotiva redskap 7,5 högskolepoäng H0013H**

**Culture and nature as tools in health promotion**

**Kursplan antagna: Höst 2023 Lp 1 - Tills vidare**

**BESLUTSDATUM  
2022-06-16**

# Kultur och natur som hälsopromotiva redskap 7,5 högskolepoäng H0013H

## Culture and nature as tools in health promotion

### Grundnivå, H0013H

Utbildningsnivå	Fördjupningskod	Betygsskala	Ämne	Ämnesgrupp (SCB)
Grundnivå	G1N	U G VG *	Hälsovägledning	Terapi, rehabilitering och kostbehandling

## Behörighet

Grundläggande behörighet

## Urval

Urvalet grundas på betyg och högskoleprov

## Mål/Förväntat studieresultat

Den studerande skall efter genomgången kurs utifrån ett vetenskapligt, etiskt och hälsopromotivt förhållningssätt kunna:

1. redogöra för och reflektera över kulturens och naturens hälsopromotiva effekter genom livsspannet på individ, grupp, organisationsnivå och/eller samhällsnivå
2. reflektera över och argumentera för hälsobegreppets dimensioner i tillämpning av kultur och natur som hälsopromotiva redskap
3. välja och praktisk tillämpa hälsopromotiva redskap kopplat till kultur och natur på individ, grupp, organisationsnivå och/eller samhällsnivå
4. tillämpa grunder i presentationsteknik och multimodala arbetssätt inom hälsopromotion

## Kursinnehåll

- Kultur och natur som hälsopromotiva redskap
- Hälsobegreppets dimensioner, Hälsopedagogik
- Uppskattande förhållningssätt
- Presentationsteknik
- Multimodala arbetssätt
- Mångfald i praktiskt arbete med hälsopromotiva redskap

## Genomförande

Kursens undervisningsspråk samt undervisningsform anges för varje kurstillfälle och framgår av kursidan på Luleå tekniska universitets hemsida.

Kursen ges med distansmetodik och är i huvudsak webbaserad. För studierna krävs datorvana och tillgång till bredbandsuppkoppling (minst 0,5 Mbit/sek, helst 2,0 Mbit/sek) samt headset och webbkamera. Delar av kursen är förlagd till campus, med innehåll som prioriterar examination och obligatoriska seminarium. För kursens genomförande förutsätts att studenten aktivt söker kunskap och löser problem genom ett undersökande och kritiskt reflekterande arbetssätt. Det innebär att studenten tar eget ansvar genom att aktivt medverka till att uppnå kursens mål genom att planera innehåll och tid. Kursens innehåll bearbetas genom grupparbete, föreläsningar, muntliga och skriftliga presentationer och seminarier. Kurskrav är genomförda studieuppgifter samt obligatorisk närvaro och ett aktivt deltagande i diskussioner vid seminarier. Kursen är en delkurs i hälsovägledarprogrammet. Programmet har genomgående en pedagogisk grundsyn som stimulerar till ett eget aktivt lärande, där teamutveckling och karriärplanering är återkommande inslag i kurserna. Arbetet i grupp syftar till att utveckla färdigheter som endast kan tränas genom interaktion och erfarenhetsutbyte med andra.

## Examination

Om det finns beslut om särskilt pedagogiskt stöd, i enlighet med Riktlinjen Studentens rättigheter och skyldigheter vid Luleå tekniska universitet, finns möjlighet till anpassad eller alternativ examinationsform.

Mål 1 och 2 examineras genom skriftliga individuella uppgifter och seminarium (prov 0001).

Mål 3 och 4 examineras genom individuell muntlig redovisning och praktisk tillämpning i grupp (prov 0003).

## Otillåtna hjälpmedel vid prov och bedömning

Om en student, genom användande av otillåtna hjälpmedel, försöker vilseleda vid prov eller när en studieprestation ska bedömas, får disciplinära åtgärder vidtas.

Uttrycket "otillåtna hjälpmedel" betyder de hjälpmedel som lärare i förväg inte uppgett som tillåtna hjälpmedel och som kan vara till hjälp vid lösandet av examinationsuppgiften. Detta innebär att alla hjälpmedel som inte uppgetts som tillåtna är otillåtna.

## Överlappning

Kursen H0013H motsvarar kursen S0057H

## Kursgivare

Institutionen för hälsa, lärande och teknik

## Moduler

Kod	Benämning	Betygsskala	Hp	Tillstånd	Gäller från	Titel
0003	Individuell muntlig redovisning och praktisk tillämpning i grupp	U G#	3,5	Obligatorisk	V23	
0004	Individuella skriftliga uppgifter och seminarium	U G VG *	4	Obligatorisk	V23	

## Revidering fastställd

av Anna Öqvist, huvudansvarig utbildningsledare vid Institutionen för hälsa, lärande och teknik 2022-06-16

# Kursplanen fastställd

av Prefekt vid Inst för Hälsovetenskap 2014-06-29