

KURSPLAN

Vård och omvårdnad av äldre 15 högskolepoäng 00104H

Care and nursing care of elderly

Kursplan antagna: Höst 2024 Lp 1 - Tills vidare

**BESLUTSDATUM
2024-03-01**

Vård och omvårdnad av äldre 15 högskolepoäng O0104H

Care and nursing care of elderly

Grundnivå, O0104H

Utbildningsnivå	Fördjupningskod	Betygsskala	Ämne	Ämnesgrupp (SCB)
Grundnivå	G2F	U G#	Omvårdnad	Omvårdnad/omvårdnadsvetenskap

Behörighet

Grundläggande behörighet samt kursen kräver följande godkända kurser eller modul:

O0092H Omvårdnadens grunder, 15hp

M0094H Grundläggande medicinsk vetenskap, 15hp

O0093H Hälsofrämjande vård och omvårdnad, 22,5hp

O0094H Omvårdnad: Vetenskaplig metod I, 7,5hp

O0096H Vård och omvårdnad vid medicinska och kirurgiska sjukdomstillstånd, 30hp

O0097H Vård och omvårdnad vid psykisk ohälsa, godkänd modul 0010 verksamhetsförlagd utbildning inkl. seminarium Omvårdnad

Kursen förutsätter dessutom kunskaper motsvarande.

O0097H Vård och omvårdnad vid psykisk ohälsa, 15hp

O0098H Omvårdnadens organisation och ledarskap, 7,5hp

O0099H Teknik i omvårdnad, 7,5hp

Krav om Särskild behörighet; när kursen börjar i Lp 1 ska vara uppfyllda senast omtentamensperioden Augusti.

Krav om Särskild behörighet; när kursen börjar i Lp 3 ska vara uppfyllda senast Lp 2.

Urval

Urvalet grundas på 1-165 högskolepoäng.

Mål/Förväntat studieresultat

Kursens övergripande mål är att studenten ska förvärva fördjupade kunskaper om åldrandet och utveckla kunskaper och förmågor om vård och omvårdnad av äldre personer. Utifrån ett etiskt förhållningssätt och med helhetssyn ska studenten kunna möta den enskilde äldre personen och genomföra behovsrelaterade omvårdnadsinterventioner

Moment 1: Geriatriska sjukdomstillstånd och behandling

Kunskap och förståelse

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- redogöra för det normala åldrandet och hur det påverkar den äldre personen vid sjukdom och läkemedelsbehandling
- förstå betydelsen av sjukdom och behandling hos den äldre personen
- förklara bakomliggande etiologi och patofysiologi vid demenssjukdomar, yrsel, Parkinsons sjukdom, osteoporos och konfusion
- redogöra för utredning och behandling vid vanligt förekommande geriatriska sjukdomar och vid psykisk ohälsa hos den äldre personen
- förstå döendeprocessen och beskriva vård och omvårdnad vid livets slut

Färdighet och förmågor

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- identifiera symptom och förstå symptombilder vid olika sjukdomstillstånd hos äldre personer för att kunna bedöma vilka patientkontroller som bör göras samt vilka åtgärder som bör vidtas

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- reflektera över vad multisjukdom kan innebära för den äldre patienten och närstående
- reflektera över vad vård i livet slut innebär för den äldre personen och dennes närstående

Moment 2: Omvårdnad i relation till vård av äldre personer

Kunskap och förståelse

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- beskriva, jämföra och värdera olika teoretiska perspektiv om åldrandet
- redogöra för den friska äldre personens behov och hur hälsa kan främjas
- redogöra för miljöns betydelse för behov och resurser av omvårdnad hos den äldre personen
- förstå den äldre personens behov utifrån en helhetssyn och kunna argumentera för stödjande åtgärder
- identifiera aktuell forskning och motivera förbättringsarbete inom vård av äldre
- förstå fenomenet samvetsstress och dess implikationer i det dagliga arbetet

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- reflektera över vårdkulturens betydelse för en värdig och jämlik/jämställd vård
- värdera och motivera vad som kännetecknar värdig vård och hur värdigheten kan stärkas hos äldre personer
- reflektera över risken för och förekomsten av våld inom äldreomsorg samt hur detta kan förebyggas och åtgärdas
- reflektera över behov av närhet och värderingar kring sexualitet hos äldre personer

Moment 3: Fördjupning av teori och praktik i relation till vård och omvårdnad av äldre personer

Kunskap och förståelse

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- förstå förutsättningarna för sjuksköterskans ledarskap och motivera dess betydelse för vården av äldre personer

Färdighet och förmågor

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- identifiera och tillämpa gällande lagar och förordningar
- tillämpa och dokumentera omvårdnadsprocessens samtliga steg
- ansvara för att systematiskt leda, samordna och förbättra omvårdnadsarbetet i samverkan med andra yrkesgrupper
- utifrån den äldre personens behov och resurser samt med hänsyn till personens sjukdomstillstånd, symtom och behandling genomföra och utvärdera hälsofrämjande och förebyggande omvårdnadsåtgärder med stöd av omvårdnadsprocessen
- planera och genomföra vanligt förekommande undersökningar, behandlingar och omvårdnadsåtgärder på ett patientsäkert sätt i överensstämmelse med vetenskap och beprövad erfarenhet
- planera och genomföra samtal med närstående i syfte att främja delaktighet och en tillitsfull omvårdnadsrelation med den äldre personen och dennes närstående
- hantera läkemedel på ett adekvat sätt samt kunna ge anpassad information till den äldre personen och dennes närstående om läkemedlets effekter och biverkningar

Värderingsförmåga och förhållningssätt

Studenten ska efter genomgången kurs kunna:

- kritiskt reflektera över möjligheten till jämställdhet och jämlikhet för äldre personer och deras närstående ur ett samhällsperspektiv
- reflektera över hur mänskliga rättigheter respekteras och tillvaratas i vården av äldre personer
- värdera och använda evidens och erfarenhetsbaserad kunskap
- visa självkännedom, ett etiskt förhållningssätt och empatisk förmåga i mötet med äldre personer och deras närstående
- kritiskt reflektera över egen förmåga och identifiera behov av ytterligare kunskap för att fortlöpande kunna utveckla sin kompetens

Kursinnehåll

Moment 1: Geriatriska sjukdomstillstånd och behandling

Att leva med en åldrande kropp
Geriatriska sjukdomstillstånd
Specifik farmakologi
Behandling vid geriatriska sjukdomar
Psykisk ohälsa hos äldre personer
Den normala döden och vård i livets slut

Moment 2: Omvårdnad i relation till vård av äldre personer

Teoretiska perspektiv om åldrandet
Hemsjukvård
Värdighet
Jämlik/jämställd vård
Läkemedelshantering och läkemedelsberäkning
Vårdkultur
Våld inom äldreomsorg
Sexuell hälsa
Förbättringsarbete
Samvetsstress

Moment 3: Fördjupning av teori och praktik i relation till omvårdnad vid vård av äldre

Omvårdnadsprocessens samtliga faser
Ledning, planering och prioritering av vårdarbetet
Säker vård
Lagar och författningar

Genomförande

Kursens undervisningspråk samt undervisningsform anges för varje kurstillfälle och framgår av kursidan på Luleå tekniska universitets hemsida.

Kursens moment genomförs med integrerade arbetsformer som stödjer studentens förståelse, djupinläring och självständighet, vilket sker genom kunskapssökning, problemlösning och kritisk reflektion med utgång från kursens mål. Studentens lärande stöds av föreläsningar, seminarier, simulering, studieuppgifter enskilt och i grupp, egna studier och genomförande av VFU under handledning. Deltagande och genomförande av seminarier/workshop, simulering, studieuppgifter och VFU är obligatoriskt.

Examination

Om det finns beslut om särskilt pedagogiskt stöd, i enlighet med Riktlinjen Studentens rättigheter och skyldigheter vid Luleå tekniska universitet, finns möjlighet till anpassad eller alternativ examinationsform.

Som betyg används en tvågradig betygsskala; godkänd (G) eller underkänd (U). Kursens mål examineras med individuell tentamen, simulering, seminarier/workshop samt bedömning av yrkeskompetens under VFU. För att bli godkänd på hel kurs krävs godkänt betyg på alla delar och att obligatoriska moment är genomförda.

När examinator avbryter VFU-period innebär det att studenten underkänns i förtid och ett examinationstillfälle på VFU-momentet är förverkat. Om studenten väljer att avbryta eller inte fullfölja VFU-perioden innebär det att studenten underkänns i förtid och ett examinationstillfälle på VFU-momentet är förverkat om inte synnerliga skäl föreligger och stärks av läkarintyg.

Otillåtna hjälpmedel vid prov och bedömning

Om en student, genom användande av otillåtna hjälpmedel, försöker vilseleda vid prov eller när en studieprestation ska bedömas, får disciplinära åtgärder vidtas.

Uttrycket "otillåtna hjälpmedel" betyder de hjälpmedel som lärare i förväg inte uppgett som tillåtna hjälpmedel och som kan vara till hjälp vid lösandet av examinationsuppgiften. Detta innebär att alla hjälpmedel som inte uppgetts som tillåtna är otillåtna.

Övrigt

Denna kurs, innehållande moment med verksamhetsförlagd utbildning (VFU-moment), omfattas av Särskilda regler för Verksamhetsförlagd utbildning enligt prefektbeslut vid Institutionen för Hälsovetenskap, Luleå tekniska universitet. Godkänt kursbetyg för denna kurs utgör särskild behörighet för kurser innehållande VFU och examensarbete.

Särskild behörighet innebär att samtliga behörighetsgivande kurser ska ha godkända kursbetyg.

Övergångsbestämmelser

Utbildningsplanen gäller från höstterminen 2018 för de studenter som då antas till utbildningen. Utbildningsledare och ämnesansvariga beslutar om individuella utbildningsplaner för studenter som antagits till tidigare utbildningsplan och efter studieuppehåll återupptar studierna enligt nuvarande utbildningsplan.

Om en kurs har upphört att ges eller har genomgått större förändringar ska studenterna under första året efter det att förändringen har skett, erbjudas två tillfällen för examination och sedan en gång per år ytterligare 2 år, baserade på den kursplan som gällde vid registreringen.

Kursgivare

Institutionen för hälsa, lärande och teknik

Moduler

Kod	Benämning	Betygsskala	Hp	Tillstånd	Gäller från	Titel
0001	Bedömning av verksamhetsförlagd utbildning	U G#	9	Obligatorisk	H20	
0004	Seminarium Medicinsk vetenskap	U G#	0,5	Obligatorisk	H20	
0011	Tentamen Medicinsk vetenskap	U G#	2	Obligatorisk	H24	
0012	Simulering Medicinsk vetenskap	U G#	1	Obligatorisk	H24	
0013	Seminarium I Omvårdnad	U G#	1	Obligatorisk	H24	
0014	Seminarium II Omvårdnad	U G#	0,5	Obligatorisk	H24	
0015	Workshop Omvårdnad	U G#	1	Obligatorisk	H24	

Revidering fastställd

av Jenny Jäger, huvudansvarig utbildningsledare vid Institutionen för hälsa, lärande och teknik 2024-03-01

Kursplanen fastställd

av Prefekt vid Institutionen för hälsovetenskap 2020-02-21