

KURSPLAN

Hjärnhälsa genom livet 7,5 högskolepoäng P0002H

Mental health through life

Kursplan antagna: Höst 2023 Lp 1 - Tills vidare

**BESLUTSDATUM
2022-02-11**

Hjärnhälsa genom livet 7,5 högskolepoäng P0002H

Mental health through life

Grundnivå, P0002H

Utbildningsnivå	Fördjupningskod	Betygsskala	Ämne	Ämnesgrupp (SCB)
Grundnivå	G1N	U G VG	Psykologi	Psykologi

Behörighet

Grundläggande behörighet

Urval

Urvalet grundas på betyg och högskoleprov

Mål/Förväntat studieresultat

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

Kunskap och förståelse

- visa grundläggande kunskap om faktorer som påverkar kognitiva förmågor över livsspannet
- visa grundläggande kunskap om teorier och forskning kring kognitiva förändringar över livsspannet .

Färdighet och förmåga

- tillämpa psykologiska perspektiv på empiriska exempel
- producera text i akademisk form
- muntligt presentera resultat från eget arbete

Värderingsförmåga och förhållningssätt

- kritiskt reflektera kring olika psykologiska perspektiv på kognitiv förändring
- kritiskt reflektera över stereotypa föreställningar om faktorer som påverkar kognitiva förmågor

Kursinnehåll

Kursen har ett brett kognitivt perspektiv och inkluderar bland annat hur olika kognitiva förmågor utvecklas och påverkas av olika faktorer under livsspannet, från tidigt vuxenliv till ålderdom. Betydelsen av en aktiv livsstil, mentalt stimulerade fritidsaktiviteter, sociala relationer, flerspråkighet, och användandet av digital media är några av de faktorer som kommer att belysas i relation till kognitiv träning.

Genomförande

Kursens undervisningspråk samt undervisningsform anges för varje kurstillfälle och framgår av kurssidans på Luleå tekniska universitets hemsida.

Föreläsningar, muntliga presentationer, samt till stor del självstudier. Undervisning sker på distans, därför finns vissa specifika krav på teknisk utrustning (dator) och kompetens. Vissa undervisningsmoment är obligatoriska (dessa anges i schema).

Delar av genomförandet av kursen kan komma att ges på engelska.

Undervisningsresurser tillhandahålls och viss kommunikation sker via den internetbaserade kursplattformen Canvas. Undervisning och handledning, och rätten till detta, gäller endast då kursen pågår och på vilken studenten har registrerats.

Examination

Om det finns beslut om särskilt pedagogiskt stöd, i enlighet med Riktlinjen Studentens rättigheter och skyldigheter vid Luleå tekniska universitet, finns möjlighet till anpassad eller alternativ examinationsform.

Kursen examineras genom både muntliga och skriftliga uppgifter, test, och presentationer. I examinationen ingår även att studenten ska ta del av och kommentera andra studenters presentationer och/eller skriftliga arbeten. Kursens mål/förväntade studieresultat examineras genom samtliga av kursens examinationsformer.

Examinerande moment anges i schema. All undervisning har som syfte att ge stöd till examination. Betyg för kursen fastställs när samtliga obligatoriska moment är godkända. Betygsskalan består av betygen Underkänd, Godkänd eller Väl Godkänd. För att erhålla betyget VG på hela kursen, måste studenten ha fått betyget VG på den skriftliga uppgiften som motsvarar 4.0 hp av kursens totala poängantal (7.5 hp).

Otillåtna hjälpmedel vid prov och bedömning

Om en student, genom användande av otillåtna hjälpmedel, försöker vilseleda vid prov eller när en studieprestation ska bedömas, får disciplinära åtgärder vidtas.

Uttrycket "otillåtna hjälpmedel" betyder de hjälpmedel som lärare i förväg inte uppgett som tillåtna hjälpmedel och som kan vara till hjälp vid lösandet av examinationsuppgiften. Detta innebär att alla hjälpmedel som inte uppgetts som tillåtna är otillåtna.

Övrigt

Den student som inte personligen registrerat sig, eller kontaktat HLT:s utbildningsadministration eduhlt@ltu.se, under läsperiodens första tre dagar riskerar att förlora sin plats på kursen. Detta gäller även student med platsgaranti.

Studiehandledning finns i lärplattformen Canvas före kursstart. Du som är ny student hittar all information du behöver på www.ltu.se/nystudent. Du som redan studerar vid Luleå tekniska universitet hittar information om kursstart via schema på studentwebben alternativt via kursrummet i lärplattformen. Du når lärplattformen via Mitt LTU.

Kursgivare

Institutionen för hälsa, lärande och teknik

Moduler

Kod	Benämning	Betygsskala	Hp	Tillstånd	Gäller från	Titel
0005	Onlinetest - flervalfrågor	U G#	2	Obligatorisk	H22	
0006	Faktorer som påverkar kognitiva förmågor, Skriftlig uppgift	U G VG	4	Obligatorisk	H22	
0007	Muntlig presentation	U G#	1,5	Obligatorisk	H22	

Revidering fastställd

av Anna Öqvist, huvudansvarig utbildningsledare vid Institutionen för hälsa, lärande och teknik 2022-02-11

Kursplanen fastställd

av Prefekt vid Institutionen för hälsa, lärande och teknik 2021-02-15