

KURSPLAN

Sjukgymnastik C:1 Idrottsmedicin 7,5 högskolepoäng S0004H

Physiotherapy C:1 Sports Medicine

Kursplan antagna: Höst 2013 Lp 1 - Vår 2014 Lp 4

**BESLUTSDATUM
2013-02-18**

Sjukgymnastik C:1 Idrottsmedicin 7,5 högskolepoäng S0004H

Physiotherapy C:1 Sports Medicine

Grundnivå, S0004H

Utbildningsnivå	Fördjupningskod	Betygsskala	Ämne	Ämnesgrupp (SCB)
Grundnivå	G2F	U G VG	Sjukgymnastik	Terapi, rehabilitering och kostbehandling

Behörighet

Grundläggande behörighet samt 2,5 års fullgjorda kursfordringar inom utbildningsprogram för yrkesexamen sjukgymnastik omfattande kunskaper för att kunna undersöka, bedöma och behandla funktionsbegränsningar i rörelseförmågan (S0033H, S0034H, S0056H, alt S0064H, S0065H och S0045H).

Urval

Urvalet grundas på 1-165 högskolepoäng.

Examinator

Inger Jacobson

Mål/Förväntat studieresultat

Efter genomgången kurs skall studenten med en vetenskaplig förankring, utifrån gällande lagar och förordningar, och med ett etiskt förhållningssätt kunna;

1. bedöma vanliga skador/problem vid fysisk aktivitet, motion och idrott
2. resonera kring sjukgymnastiska behandlingsmetoder för ett korrekt omhändertagande av skada i samband med fysisk aktivitet, motion och idrott
3. bedöma preventiva insatser i förhållande till olika idrotter
4. förklara de begränsningar som olika medicinska sjukdomstillstånd kan ha vid fysisk aktivitet, motion och idrott
5. reflektera över och förklara hur genus- och åldersaspekter kan vara relaterade till utövande och problem i samband med fysisk aktivitet, motion och idrott
6. känna till kostens betydelse för motionärer och idrottsutövare

Kursinnehåll

Kursen behandlar:

- fysiologi
- traumatologi
- sjukdomar och fysisk aktivitet
- idrottsmedicin ur ett ålders- och genusperspektiv
- tejpning
- akut omhändertagande av skada
- kost och vätska
- dopning

Genomförande

Kursens undervisningsspråk samt undervisningsform anges för varje kurstillfälle och framgår av kurssidan på Luleå tekniska universitets hemsida.

För att uppnå målen skall studenten studera de situationer och problem som kan uppstå för den som är fysiskt aktiv, oavsett kön, ålder eller idrott/motionsform. Detta görs genom litteraturstudier, fältstudier, seminarier, grupparbeten och lektioner där teori och handledda metodövningar integreras. Studenten ska söka och värdera kunskap på vetenskaplig nivå. Inom alla undervisningsformer stimuleras och uppmuntras studenten till problemlösning och till en kritisk reflekterande hållning.

Examination

Om det finns beslut om särskilt pedagogiskt stöd, i enlighet med Riktlinjen Studentens rättigheter och skyldigheter vid Luleå tekniska universitet, finns möjlighet till anpassad eller alternativ examinationsform.

Mål 1-6 examineras genom en skriftlig inlämningsuppgift samt att vid ett seminarium presentera och redovisa sina reflektioner, med efterföljande diskussion

Betygskriterier för G och VG anges i studiehandledningen.

Övrigt

Kursen ges på grundnivå.
Studiehandledning finns i kursrummet i Fronter.

Överlappning

Kursen S0004H motsvarar kursen HFT017

Kursen ersätter HFT017

Litteratur. Gäller från Höst 2013 Lp 1

Bahr, R. Maehlum, S. (2004). Idrottsskador - förebygga, behandla & rehabilitera. SISU Idrottsböcker ISBN13: 9789188941831.

Thomé, R., Swärd, L., & Karlsson J. (2011) Nya motions- och idrottsskador och deras rehabilitering. SISU idrottsböcker. ISBN: 9789186323097

Peterson L., Renström P. (2003) Skador inom idrotten. Norstedts Akademiska Förlag. ISBN- 978-91-518-3995-0.

Sölveborn S-A. (2007) Ortopedi på akuten. Norstedts akademiska Förlag 2007. ISBN 978-91-722-7477-8

Kursgivare

Institutionen för hälsovetenskap

Prov

Provrnr	Typ	Hp	Betyg
0004	Inlämningsuppgift samt seminarium	7,5	U G VG

Revidering fastställd

av Prefekt vid Institution för hälsovetenskap 2013-02-18

Kursplanen fastställd

av Prefekt vid Institutionen för hälsovetenskap 2007-05-15