

**KURSPLAN**

# **Sjukgymnastik C:1 Ortopedisk manuell terapi 15 högskolepoäng S0005H**

**Physiotherapy C:1 Orthopaedic Manual Therapy**

**Kursplan antagna: Höst 2014 Lp 1 - Vår 2015 Lp 4**

**BESLUTSDATUM  
2014-02-13**

# Sjukgymnastik C:1 Ortopedisk manuell terapi 15 högskolepoäng S0005H

## Physiotherapy C:1 Orthopaedic Manual Therapy

### Grundnivå, S0005H

Utbildningsnivå	Fördjupningskod	Betygsskala	Ämne	Ämnesgrupp (SCB)
Grundnivå	G2F	U G VG	Sjukgymnastik	Terapi, rehabilitering och kostbehandling

## Behörighet

Grundläggande behörighet samt 2,5 års fullgjorda kursfordringar inom utbildningsprogram för yrkesexamen sjukgymnastik omfattande kunskaper för att kunna undersöka, bedöma och behandla funktionsbegränsningar i rörelseförmågan (S0033H/S0056H/S0064H/S00zzH, S0034H/S0064H/S00zzH och S0045H/S00zzH).

## Urval

Urvalet grundas på 1-165 högskolepoäng.

## Examinator

Inger Jacobson

## Mål/Förväntat studieresultat

Utbildningen utgår utifrån ett biopsykosocialt perspektiv med helhetssyn på människan, fördjupad kunskap kring människans rörelseförmåga, aktivitet, delaktighet, hälsa och välbefinnande. Efter genomgången kurs skall studenten med en vetenskaplig förankring, utifrån gällande lagar och förordningar och med ett etiskt förhållningssätt kunna;

1. Bedöma vanliga besvär i rörelse- och stödjeorganen
2. Förklara besvärens ursprung och uppkomst
3. Föreslå sjukgymnastisk behandlingsstrategi vid vanliga besvär i rörelse- och stödjeorganen.
4. Förklara och värdera åtgärder i klinisk praxis utifrån teori och vetenskaplig evidens.

## Kursinnehåll

Olika bedömnings- och behandlingsformer som används inom klinisk sjukgymnastisk verksamhet vid behandling av störningar i rörelse- och stödjeorganen med hänsyn till besvärens etiologi. Tonvikten ligger på bedömning och behandling av besvär från columna ur ett sjukgymnastiskt biopsykosocialt helhetsperspektiv.

## Genomförande

Kursens undervisningspråk samt undervisningsform anges för varje kurstillfälle och framgår av kurssidan på Luleå tekniska universitets hemsida.

För att uppnå målen skall studenten reflektera kring undersöknings- och behandlingsmetoder vid störningar i rörelse- och stödjeorganen med fokus på columna. Detta görs genom artikel- och litteraturstudier, seminarier och grupparbeten och lektioner där teori och handledda metodövningar integreras. Inom alla undervisningsformer stimuleras och uppmuntras studenten till problemlösning och till en kritisk reflekterande hållning.

## Examination

Om det finns beslut om särskilt pedagogiskt stöd, i enlighet med Riktlinjen Studentens rättigheter och skyldigheter vid Luleå tekniska universitet, finns möjlighet till anpassad eller alternativ examinationsform.

Mål 1-3 examineras genom muntlig/praktisk tentamen.

Mål 4 examineras genom skriftlig rapport och att vid ett seminarium presentera, diskutera och reflektera kring klinisk praxis utifrån teori och vetenskaplig evidens.

Betygskriterier för G och VG anges i Studiehandledningen .

## Övrigt

Kursen ges på grundnivå.

Studiehandledning finns i kursrummet i Fronter.

## Överlappning

Kursen S0005H motsvarar kurser S0091H, HFT018

Kursen motsvarar HFT018.

## Litteratur. Gäller från Höst 2014 Lp 1

Carter, R. (2010). Rehabilitation Research Principles and Applications ISBN: 9781437708400.

\* Kaltenborn F. (2003 eller senare). Manual mobilization of the joints. Vol 2, The Spine. (4 Ed). Olaf Norlis Bokhandel.Oslo.

\* Kaltenborn F. (1999 eller senare) Manual mobilization of the joints. Olaf Norlis Bokhandel, Oslo, ISBN10: 8270540293

Vetenskapliga artiklar tillkommer.

\* Litteraturen har använts i tidigare kurser

## Kursgivare

Institutionen för hälsovetenskap

## Prov

Provrnr	Typ	Hp	Betyg
0002	Rapport med seminarium	7,5	U G VG
0003	Muntlig praktisk examination	7,5	U G VG

## Revidering fastställd

av Prefekt vid Inst för hälsovetenskap 2014-02-13

## Kursplanen fastställd

av Prefekt vid Institutionen för hälsovetenskap 2007-05-15