

**KURSPLAN**

# **Motiverande samtal 7,5 högskolepoäng S0021H**

**Motivational interviewing**

**Kursplan antagna: Höst 2023 Lp 1 - Tills vidare**

**BESLUTSDATUM  
2022-02-11**

# Motiverande samtal 7,5 högskolepoäng S0021H

## Motivational interviewing

### Grundnivå, S0021H

<b>Utbildningsnivå</b>	<b>Fördjupningskod</b>	<b>Betygsskala</b>	<b>Ämne</b>	<b>Ämnesgrupp (SCB)</b>
Grundnivå	G1F	U G VG *	Hälsopedagogik	Pedagogik

## Behörighet

Grundläggande behörighet samt Totalt 60 hp inom områdena beteendevetenskap, pedagogik, samhällsvetenskap och/eller vårdområdet (hälsa, vård och omsorg).

## Urval

Urvalet grundas på 1-165 högskolepoäng.

## Mål/Förväntat studieresultat

Efter avslutad kurs skall studenten med ett vetenskapligt och etiskt förhållningssätt utifrån kursens innehåll kunna:

1. Tillämpa motiverande samtal inom det egna yrkesområdet i syfte att vägleda till personer i förändringsprocesser.
2. Beskriva och reflektera över teoretiska utgångspunkter som stödjer det personcentrerade perspektivet.
3. Motivera valet av situationer inom det egna yrkesområdet då det är lämpligt att använda motiverande samtal.
4. Reflektera över tillämpning av motiverande samtal i förhållande till etiska aspekter.
5. Reflektera över den egna beredskapen för att tillämpa motiverande samtal.

## Kursinnehåll

- Teoretiska utgångspunkter för motiverande samtal
- Motiverande samtal i förhållande till ett personcentrerat perspektiv
- Motiverande samtal i förhållande till etiska aspekter
- Metodik för tillämpning av motiverande samtal

## Genomförande

Kursens undervisningsspråk samt undervisningsform anges för varje kurstillfälle och framgår av kurssidan på Luleå tekniska universitets hemsida.

Kursen är helt nätbaserad och genomförs i valbara studiegrupper via Zoom. Studiegruppen genomför obligatoriska studieuppgifter på valfria tider. 3 obligatoriska träffar á 4 lektioner dagtid med undervisande lärare. Fortlöpande resurstid med kursansvarig dagtid via Zoom erbjuds för ett aktivt lärande. För genomförande av studierna krävs datorvana och tillgång till Internetanslutning samt headset och webbkamera.

Kursen bygger på en pedagogisk grundsyn där möten och meningsutbyten mellan människor står i fokus. Kursen syftar till att utveckla samtalsfärdigheter som endast kan tränas genom interaktion och erfarenhetsutbyte med andra.

Kursens innehåll bearbetas genom inspelade föreläsningar, litteraturstudier, grupparbeten, studieuppgifter, handledning av ansvarig lärare och seminarium. Kurskrav är obligatorisk närvaro och ett aktivt deltagande vid genomförande av studieuppgifter och seminarium

## Examination

Om det finns beslut om särskilt pedagogiskt stöd, i enlighet med Riktlinjen Studentens rättigheter och skyldigheter vid Luleå tekniska universitet, finns möjlighet till anpassad eller alternativ examinationsform. För godkänt betyg i kursen krävs att studenten uppnått kursens mål genom följande examinationsmoment:

Mål 1 examineras via obligatoriska studieuppgifter samt värdering av samtalsfärdigheter vid inspelat motiverande samtal.

Mål 2-5 examineras via skriftlig individuell rapport och seminarium.

Betygskriterier för G och VG presenteras i digitalstudiehandledning, Canvas.

## Otillåtna hjälpmedel vid prov och bedömning

Om en student, genom användande av otillåtna hjälpmedel, försöker vilseleda vid prov eller när en studieprestation ska bedömas, får disciplinära åtgärder vidtas.

Uttrycket "otillåtna hjälpmedel" betyder de hjälpmedel som lärare i förväg inte uppgett som tillåtna hjälpmedel och som kan vara till hjälp vid lösandet av examinationsuppgiften. Detta innebär att alla hjälpmedel som inte uppgetts som tillåtna är otillåtna.

## Övrigt

Kursen ges på grundnivå. Studiehandledning presenteras i digitalform, lärplattformen Canvas

## Överlappning

Kursen S0021H motsvarar kurser A0056H, H0009H

## Kursgivare

Institutionen för hälsa, lärande och teknik

## Moduler

Kod	Benämning	Betygsskala	Hp	Tillstånd	Gäller från	Titel
0010	Motiverande samtal och dess tillämpade samtalsfärdigheter.	U G#	4	Obligatorisk	H22	
0011	Tillämpning av motiverande samtal inom det egna yrkesområdet i syfte att vägleda i förändringsprocesser.	U G VG *	3,5	Obligatorisk	H22	

## Revidering fastställd

av Anna Öqvist, huvudansvarig utbildningsledare vid Institutionen för hälsa, lärande och teknik 2022-02-11

# Kursplanen fastställd

av Prefekt 2008-05-30