

KURSPLAN

Sjukgymnastik för Äldre 7,5 högskolepoäng S0053H

Physical Therapy for older people

Kursplan antagna: Höst 2013 Lp 1 - Vår 2014 Lp 4

**BESLUTSDATUM
2013-02-18**

Sjukgymnastik för Äldre 7,5 högskolepoäng S0053H

Physical Therapy for older people

Grundnivå, S0053H

Utbildningsnivå	Fördjupningskod	Betygsskala	Ämne	Ämnesgrupp (SCB)
Grundnivå	G2F	U G VG	Sjukgymnastik	Terapi, rehabilitering och kostbehandling

Behörighet

Grundläggande behörighet samt Kunskaper om etiologi, patofysiologi, diagnostik, behandling och prognos vid vanligt förekommande sjukdomar och skador som kan uppstå under livsspannet (M0035H, M0036H) Kunskaper om principer, teorier och modeller för motorisk kontroll och motorisk inläring (S0025H). Kunskaper och färdigheter i; styrke- och konditionsträning, basal kroppskänedom, i hälsopromotivt arbete avseende fysisk aktivitet och kost samt i att analysera en vetenskaplig text (S0058H, S0054H). Kunskaper och färdigheter i metoder som tillämpas i sjukgymnastik för att mäta och bedöma rörelseförmåga, led- och muskelfunktion, andning, cirkulation och kondition samt psykisk funktionsnedsättning (S0064H, S0065H) eller sjukgymnastexamen

Urval

Urvalet grundas på 1-165 högskolepoäng.

Examinator

Lars Nyberg

Mål/Förväntat studieresultat

Efter kursen ska studenten med en vetenskaplig förankring, utifrån gällande lagar och förordningar med ett etiskt förhållningssätt kunna:

1. Förklara begreppet frailty och dess relation till funktionsförmågan hos äldre personer
2. Diskutera hur prevention av fallolyckor och fallrädsla kan motiveras och utföras i olika populationer av äldre personer
3. Diskutera hur fysisk träning kan motiveras och utföras i olika populationer av äldre personer
4. Förklara relationen mellan fysisk aktivitet och hälsosamt åldrande och diskutera former för fysisk aktivitet beroende på en äldre individs förutsättningar.
5. Utarbeta ett gruppträningsprogram för äldre personer med ringa funktionsnedsättning

Kursinnehåll

Frailty

Fallolyckor och fallrädsla, förekomst och prevention

Fysisk träning inklusive gruppträning i hög ålder

Fysisk aktivitet i relation till hälsosamt åldrande

Skattningsskalor och bedömningsinstrument med relevans för det ovanstående

Genomförande

Kursens undervisningspråk samt undervisningsform anges för varje kurstillfälle och framgår av kursidan på Luleå tekniska universitets hemsida.

Lärandet i kursen sker genom litteraturstudier och litteraturseminarier med egna framställningar, studiebesök och föreläsningar samt utarbetande och genomförande av träningsprogram. Inom alla undervisningsformer stimuleras och uppmuntras studenten till problemlösning och till en kritisk reflekterande hållning.

Examination

Om det finns beslut om särskilt pedagogiskt stöd, i enlighet med Riktlinjen Studentens rättigheter och skyldigheter vid Luleå tekniska universitet, finns möjlighet till anpassad eller alternativ examinationsform.

Mål 1-4 examineras genom en individuell rapport med seminarium. (Prov 0002, 6,5 hp) Rapporten ska beskriva en individuell fördjupning i frågeställningar som presenteras i studiehandledningen.

Mål 5 examineras gruppvis genom praktiskt genomförande av gruppträningsprogram (Prov 0003, 1,0 hp)

Betygsskala U G VG. Kriterier för betyg anges i studiehandledning.

Övrigt

Kursen ges på grundnivå

Litteratur. Gäller från Vår 2013 Lp 3

Rydwik E (red). Äldres hälsa – ett sjukgymnastiskt perspektiv. Lund: Studentlitteratur, 2012.

*Statens Folkhälsoinstitut (2003). FYSS Fysisk aktivitet i sjukdomsprevention och sjukdomsbehandling. Rapport Nr 2003:44. Stockholm: Yrkesföreningar för fysisk aktivitet.

* Thomeé, R., Augustsson, J., Wernbom, M., Augustsson, S., Karlsson, J.(2008) Styrketräning SISU Idrottsböcker

Artiklar och annat kopierat material tillkommer.

*Litteraturen har använts i tidigare kurser

Kursgivare

Institutionen för hälsovetenskap

Prov

Provrnr	Typ	Hp	Betyg
0002	Individuell skriftlig rapport med seminarium	6,5	U G VG
0003	Praktisk grupptentamen gruppträning	1	U G#

Revidering fastställd

av Prefekt vid Institution för hälsovetenskap 2013-02-18

Kursplanen fastställd

av Prefekt vid Institutionen för hälsovetenskap 2010-02-19