

KURSPLAN

Fysioterapi: Ortopedisk manuell terapi 15 högskolepoäng S0095H

Physiotherapy: Orthopaedic Manual Therapy

Kursplan antagna: Höst 2023 Lp 1 - Tills vidare

**BESLUTSDATUM
2023-02-14**

Fysioterapi: Ortopedisk manuell terapi 15 högskolepoäng S0095H

Physiotherapy: Orthopaedic Manual Therapy

Grundnivå, S0095H

Utbildningsnivå	Fördjupningskod	Betygsskala	Ämne	Ämnesgrupp (SCB)
Grundnivå	G2F	U G VG *	Fysioterapi	Terapi, rehabilitering och kostbehandling

Behörighet

Grundläggande behörighet samt 150 hp fullgjorda kursfordringar inom utbildningsprogram för yrkesexamen fysioterapeut omfattande kunskaper för att kunna undersöka, bedöma och behandla funktionsbegränsningar i rörelseförmågan (S0071H/S0080H, S0073H/S0081H och S0045H/S0082H).

Urval

Urvalet grundas på 1-165 högskolepoäng.

Mål/Förväntat studieresultat

KURSMÅL

Efter genomgången kurs skall studenten med en vetenskaplig förankring i ett evidensbaserat perspektiv med ett etiskt förhållningssätt kunna;

- Uppvisa goda kunskaper och manuella färdigheter i generell och specifik undersökningsteknik vid funktionsproblem i rygg och extremiteter.
- Med beprövad erfarenhet analysera och värdera smärta och smärtursprung vid funktionsproblem i rygg och extremiteter.
- Med ett kliniskt resonemang diskutera möjliga funktions- och patoanatomiska diagnoser vid funktionsproblem i rygg och extremiteter.
- Utifrån fastställd diagnos planera och genomföra adekvat fysioterapeutisk behandling innefattande såväl manuell behandling samt specifik träning i syfte öka funktionsförmåga och/ eller lindra smärta.
- Redogöra för det teoretiska innehållet i kursen.
- Redogöra för fysioterapeutisk evidensbaserad medicin för funktionsproblem i rygg och extremiteter.

Kursinnehåll

Praktisk färdighetsträning i fysioterapeutiska metoder för undersökning, funktionsbedömning och behandling av personer med funktionsproblem i extremiteter och rygg.

Teoretisk ämneskunskap inom:

- Motorisk inläring
- Motorisk kontroll
- Funktionell anatomi och biomekanik
- Fysiologi och patofysiologi för muskler, senor, ligament, ledband och brosk.
- Smärtfysiologi
- Betydelsen av rörelse, fysisk aktivitet och andra faktorer som är viktiga för hälsa och tillfrisknande avhandlas under lektioner och i eget arbete.

Genomförande

Kursens undervisningsspråk samt undervisningsform anges för varje kurstillfälle och framgår av kursidan på Luleå tekniska universitets hemsida.

Kursen innehåller föreläsningar omfattande funktionell anatomi, biomekanik, kliniska syndrom och smärttillstånd. Vidare behandlas differentialdiagnostik, samt de grundläggande principerna för undersöknings- och behandlingstekniker inom OMT. Demonstrationer och praktiska övningar sker i grupp och omfattar generell och specifik undersökningsteknik för det neuro- muskulo- skelettala systemet. Vidare innefattas behandlingstekniker för specifik mobilisering och manipulation samt stabilitetsträning, behandling av smärttillstånd, muskeltöjningstekniker, hemprogram samt grupparbete kring patientfall. Studenten kommer även, individuellt och/eller i grupp, att få genomföra och förbereda olika fördjupningsuppgifter.

Inom alla undervisningsformer stimuleras och uppmuntras studenten till problemlösning och till en kritisk reflekterande hållning.

Examination

Om det finns beslut om särskilt pedagogiskt stöd, i enlighet med Riktlinjen Studentens rättigheter och skyldigheter vid Luleå tekniska universitet, finns möjlighet till anpassad eller alternativ examinationsform.

Mål 1-4 examineras genom muntlig praktisk examination (prov 3)

Mål 5 examineras genom digital skriftlig tentamen (prov 4)

Mål 6 examineras genom rapport och seminarium (prov 3 och prov 5)

Betygskriterier för U, G och VG anges i studiehandledningen.

Otillåtna hjälpmedel vid prov och bedömning

Om en student, genom användande av otillåtna hjälpmedel, försöker vilseleda vid prov eller när en studieprestation ska bedömas, får disciplinära åtgärder vidtas.

Uttrycket "otillåtna hjälpmedel" betyder de hjälpmedel som lärare i förväg inte uppgett som tillåtna hjälpmedel och som kan vara till hjälp vid lösandet av examinationsuppgiften. Detta innebär att alla hjälpmedel som inte uppgetts som tillåtna är otillåtna.

Övrigt

Kursen motsvarar OMT steg-1.

Studiehandledning finns i kursrummet i Canvas

Kursgivare

Institutionen för hälsa, lärande och teknik

Moduler

Kod	Benämning	Betygsskala	Hp	Tillstånd	Gäller från	Titel
0003	Muntlig praktisk examination	U G VG *	8	Obligatorisk	H23	
0004	Digital skriftlig tentamen	U G#	3	Obligatorisk	H23	
0005	Rapport evidens med seminarier	U G#	4	Obligatorisk	H23	

Revidering fastställd

av Anna Öqvist, huvudansvarig utbildningsledare vid Institutionen för hälsa, lärande och teknik 2023-02-14

Kursplanen fastställd

av Prefekt vid Inst för hälsovetenskap 2015-05-21