

KURSPLAN

Sjukgymnastik äldres hälsa I 7,5 högskolepoäng S7010H

Physical therapy Health among older people I

Kursplan antagna: Höst 2015 Lp 1 - Vår 2016 Lp 4

**BESLUTSDATUM
2015-02-12**

Sjukgymnastik äldres hälsa I 7,5 högskolepoäng S7010H

Physical therapy Health among older people I

Avancerad nivå, S7010H

Utbildningsnivå	Fördjupningskod	Betygsskala	Ämne	Ämnesgrupp (SCB)
Avancerad nivå	A1N	U G VG	Sjukgymnastik	Terapi, rehabilitering och kostbehandling

Behörighet

Kandidatnivå varav 90 Hp i ämnet sjukgymnastik

Urval

Urvalet grundas på 30-285 högskolepoäng

Examinator

Lars Nyberg

Mål/Förväntat studieresultat

Efter avslutad kurs skall studenten med en vetenskaplig förankring, utifrån gällande lagar och förordningar med ett etiskt förhållningssätt:

1. Förklara och diskutera åldrandets effekter på funktion, aktivitet, delaktighet och hälsa
2. Redogöra för vanliga och viktiga sjukdomar och tillstånd under åldrandet och värdera funktionsbegränsningar som kan uppkomma i samband med dessa
3. Relatera till begreppet frailty
4. Relatera till begreppet aging in place
5. Föreslå och diskutera preventiva strategier för att motverka ohälsa, skador och sjukdomar under åldrandet

Kursinnehåll

- Åldrandets och vanliga sjukdomstillstånds konsekvenser för äldre personers villkor med ett helhets- (biopsykosocialt) perspektiv
- Komplexiteten av samverkande hälsoproblem och funktionsnedsättningar.
- Begreppet frailty
- Begreppet aging in place
- Preventiva strategier för ohälsa, skador och sjukdomar under åldrandet
- International classification of functioning, disability and health (ICF) som utgångspunkt för beskrivning av funktion och funktionsnedsättning
- Vanliga bedömningsinstrument

Genomförande

Kursens undervisningspråk samt undervisningsform anges för varje kurstillfälle och framgår av kursidan på Luleå tekniska universitets hemsida.

Kursen har sin pedagogiska grund i ett kunskapsbyggande arbetssätt. Detta arbetssätt kännetecknas av att studenten aktivt ska söka och lösa problem genom ett undersökande och kritiskt reflekterande arbetssätt. Kursen samläses av studenter med hälsovetenskaplig grundutbildning med en ämnesvis fördjupning. Lärandet i kursen sker genom litteraturstudier, delvis utifrån egen sökning, lösande av instuderingsuppgifter, seminarier, föreläsningar och rapportskrivande.

Examination

Om det finns beslut om särskilt pedagogiskt stöd, i enlighet med Riktlinjen Studentens rättigheter och skyldigheter vid Luleå tekniska universitet, finns möjlighet till anpassad eller alternativ examinationsform.

- Mål 1-4 examineras med en individuell inlämningsuppgift baserad på instuderingsfrågor (Prov 0001, 4,5 hp)
- Mål 5 examineras med en individuell inlämningsuppgift baserad på självvald ämnesspecifik fördjupning. (Prov 0002, 3,0 hp).

Kriterier för G och VG anges i studiehandledning

Övrigt

Studiehandledning finns i Fronter två veckor före kursstart. Du som är ny student vid LTU hittar all information du behöver på www.ltu.se/nystudent. Du som redan studerar vid LTU hittar info om kursstart via schema på studentwebben alt via kursrummet i Fronter.

Överlappning

Kursen S7010H motsvarar kursen S7039H

Litteratur. Gäller från Höst 2015 Lp 1

Dehlin, O. & Hagberg, B. (2000). Gerontologi: Åldrandet i ett biologiskt, psykologiskt och socialt perspektiv. Natur & Kultur.

Dehlin, O. & Rundgren, Å (2007) Geriatrik. Lund, Studentlitteratur.

Förteckning över artiklar lämnas ut vid kursstart.

I samråd med examinator söks och väljs litteratur för individuell ämnesspecifik fördjupning

Kursgivare

Institutionen för hälsovetenskap

Prov

Provnr	Typ	Hp	Betyg
0001	Individuell inlämningsuppgift instuderingsfrågor	4,5	U G VG
0002	Individuell inlämningsuppgift instuderingsfrågor	3	U G VG

Studiehandledning

Studiehandledning finns i lärplattformen Canvas före kursstart. Du som är ny student hittar all information du behöver på www.ltu.se/studentwebben/ny-student. Du som redan studerar vid Luleå tekniska universitet hittar information om kursstart via schema på studentwebben alternativt via kursrummet i lärplattformen. Du når lärplattformen via Mitt LTU.

Revidering fastställd

av Prefekt vid Institutionen för hälsovetenskap 2015-02-12

Kursplanen fastställd

av Prefekt vid Institutionen för hälsovetenskap 2010-02-19