

**KURSPLAN**

# **Fysioterapi ortopedisk manuell terapi columna II 15 högskolepoäng S7051H**

**Physiotherapy Ortopaedic Manual Therapy Columna II**

**Kursplan antagna: Höst 2021 Lp 1 - Höst 2021 Lp 2**

**BESLUTSDATUM  
2021-02-11**

# Fysioterapi ortopedisk manuell terapi columna II 15 högskolepoäng S7051H

## Physiotherapy Ortopaedic Manual Therapy Columna II

### Avancerad nivå, S7051H

Utbildningsnivå	Fördjupningskod	Betygsskala	Ämne	Ämnesgrupp (SCB)
Avancerad nivå	A1F	U G VG	Fysioterapi	Terapi, rehabilitering och kostbehandling

## Behörighet

S7050H/ S7030H Fysioterapi: Ortopedisk manuell terapi extremiteter I  
S7040H/S7029H Fysioterapi: Ortopedisk manuell terapi columna I

## Urval

Urvalet grundas på 30-285 högskolepoäng

## Examinator

Peter Michaelson

## Mål/Förväntat studieresultat

Efter genomgången kurs ska studenten med ett kritiskt förhållningsätt för personer med besvär i nacken och bröstryggen inom specialist-området ortopedisk manuell terapi kunna:

1. Med ett kliniskt resonemang genomföra adekvat fysioterapeutisk undersökning och behandling, med utgångspunkt i funktionell anatomi, smärtfysiologi och med ett biopsykosocialt synsätt.
2. Utifrån fysioterapeutisk och medicinsk vetenskap med beprövad erfarenhet analysera och värdera undersökningsfynd och därigenom planera, genomföra och utvärdera adekvat behandling.
3. Utifrån evidensbaserad kunskap redogöra för adekvata undersöknings och behandlingsinsatser.
4. Redogöra för det teoretiska innehållet i kursen.
5. Redogöra för och tillämpa termerna reliabilitet, validitet, sensitivitet och specificitet.
6. Kritiskt genomföra en Single subject experimental designstudie (SSED).
7. Ha kännedom om jämställdhet I ett fysioterapeutiskt perspektiv.

## Kursinnehåll

- Anatomi
- Funktionell biomekanik
- Smärtfysiologi
- Patofysiologi
- Kliniskt resonemang
- Klinisk handledning med person med funktionsbegränsningar
- Vetenskaplig metod
  - Reliabilitet
  - Validitet
  - Sensitivitet, specificitet
- SSED-studie
- Jämställdhet I ett fysioterapeutiskt perspektiv

## Genomförande

Kursens undervisningspråk samt undervisningsform anges för varje kurstillfälle och framgår av kursidan på Luleå tekniska universitets hemsida.

Lärandet i kursen sker genom lektioner på schemalagda kursträffarna i Luleå där teori och handledda metodövningar integreras.

I kursen ingår arbete enskilt eller i grupp, såväl med litteratur- som studieuppgifter och i arbete med personer med funktionsbegränsningar.

Inom alla undervisningsformer stimuleras och uppmuntras studenten till problemlösning och till en kritisk reflekterande hållning

## Examination

Om det finns beslut om särskilt pedagogiskt stöd, i enlighet med Riktlinjen Studentens rättigheter och skyldigheter vid Luleå tekniska universitet, finns möjlighet till anpassad eller alternativ examinationsform.

Mål 1, 2 och 3 examineras genom Muntlig, praktisk tentamen med person med funktionsbegränsningar (prov 0006, 4hp. U, G).

Mål 3 och 4 examineras Skriftlig tentamen (prov 0007, 4hp. U, G, VG).

Mål 5 examineras genom vetenskaplig rapport och seminarium (prov 0008, 1,5hp. U, G).

Mål 6 examineras genom SSED-projektarbete och seminarium (prov 0009, 4,5 hp. U, G, VG).

Mål 7 examineras genom Rapport jämställdhet (prov 0010, 1hp U, G)

Kriterier för G och VG anges i studiehandledningen.

## Övrigt

Kursen ges på avancerad nivå. Studiehandledning finns i kursrummet i Canvas.

## Överlappning

Kursen S7051H motsvarar kursen S7041H

## Litteratur. Gäller från Höst 2021 Lp 1

\* Carter, R Ed (senaste upplagan). Rehabilitation Research Principles And Applications. Elsevier Health Sciences

\* Petty, N. (ed.) (senaste upplagan), Neuromusculoskeletal Examination and Assessment. Churchill-Livingstone Elsevier, London, Storbritannien.

Kaltenborn, F (senaste upplagan). Manual Mobilization of the Joints - The Spine Edition. Norli förlag, Norge.

Kaltenborn, F (senaste upplagan). Manual Mobilization of the Joints - Volume III: Traction Manipulation of the extremities and Spine. Norli förlag, Norge.

\* Sahrman S. (2011) Movement system impairment syndromes of the extremities, cervical and thoracic spine. Elsevier, Missouri USA

\* Sahrman S. (2002) Diagnosis and treatment of movement impairment syndromes. Elsevier, Missouri USA.

\* Kosek, E, Lampa J, Nisell R. (2016) Smärta och inflammation. Studentlitteratur. ISBN: 9789144056357

\* Kendall, F (2010). Muscles: Testing and Function, with Posture and Pain. Lippincott Williams and Wilkins, 2010.

\* Jull G, Moore A, Falla D. (2015) Grieve's modern musculoskeletal physiotherapy. Churchill-Livingstone Elsevier, London, Storbritannien. ISBN: 9780702051524

\* Brukner, P, Clarsen B, Cook J, Cools A, Brukner & Khan's Clinical Sports Medicine: Injuries Volume 1 9781743761380

\* Neuman, D. Kinesiology of the musculoskeletal system 3rd edition. Elsevier. ISBN 9780323287531

### Referenslitteratur

\* Kapandji, A. (2010). Physiology of the joints, Volume II, Lower Limb. Churchill-Livingstone Elsevier, London, Storbritannien.

\* Kapandji, A. (2007). Physiology of the joints, Volume I, Upper Limb. Churchill-Livingstone Elsevier, London,

Storbritannien.

Kapandji, A. (2010). Physiology of the joints, Volume III, Lower Limb. Churchill-Livingstone Elsevier, London, Storbritannien.

\* Litteratur har använts i tidigare kurser  
Lämplig Anatomi och fysiologibok

Vetenskapliga artiklar och kompendier tillkommer.

Sök böcker på biblioteket »

## Kursgivare

Institutionen för hälsa, lärande och teknik

## Moduler

Kod	Benämning	Betygsskala	Hp	Tillstånd	Gäller från	Titel
0006	Muntlig praktisk tentamen	U G#	4	Obligatorisk	H21	
0007	Skriftlig tentamen	U G VG	4	Obligatorisk	H21	
0008	Vetenskaplig rapport och seminarium	U G#	1,5	Obligatorisk	H21	
0009	SSED-projektarbete och seminarium	U G VG	4,5	Obligatorisk	H21	
0010	Rapport jämställdhet	U G#	1	Obligatorisk	H21	

## Kursplanen fastställd

av Prefekt vid Institutionen för hälsa, lärande och teknik 2021-02-11