

**KURSPLAN**

# **Fysioterapi Ortopedisk manuell terapi, fördjupning columna och extremitet II 15 högskolepoäng S7053H**

**Physical Therapy: Specialization in Orthopedic Manual Therapy  
columna and extremity II**

**Kursplan antagna: Vår 2023 Lp 3 - Tills vidare**

**BESLUTSDATUM  
2022-06-16**

# Fysioterapi Ortopedisk manuell terapi, fördjupning columna och extremitet II 15 högskolepoäng S7053H

## Physical Therapy: Specialization in Orthopedic Manual Therapy columna and extremity II

### Avancerad nivå, S7053H

Utbildningsnivå	Fördjupningskod	Betygsskala	Ämne	Ämnesgrupp (SCB)
Avancerad nivå	A1F	U G VG	Fysioterapi	Terapi, rehabilitering och kostbehandling

## Behörighet

Studenten ska ha fördjupande metodkunskaper i såväl fysioterapeutisk undersökning som evidensbaserad behandling i ett biopsykosocialt perspektiv för personer med besvär från: Extremiteter (S7050H), länd- brösttrygg och SI-led (S7040H) samt cervikal och CTÖ (S7051H). Studenten ska ha fördjupande metodkunskaper inom såväl kvalitativ som kvantitativ vetenskapliga metodkunskaper i fysioterapi (S7042H), samt evidensbaserad metod (S7040H) och SSED (S7051H).

## Urval

Urvalet grundas på 30-285 högskolepoäng

## Examinator

Peter Michaelson

## Mål/Förväntat studieresultat

Efter genomgången kurs ska studenten, med en vetenskaplig förankring, för personer med besvär i övre extremitet, cervikothorakala övergången och cervikalen kunna:

1. Med begränsad information och med ett kliniskt resonemang genomföra en adekvat fördjupad fysioterapeutisk undersökning, diagnosättning och behandling utifrån ett biopsykosocialt perspektiv.
2. Från en evidensbaserad synvinkel kunna redogöra för och diskutera undersökningens och behandlingens tillämplighet.
3. Inom området för kursen kunna förklara och tillämpa sjukdomslära, funktionell anatomi och smärtfysiologi.
4. Förklara muskuloskeletal besvär utifrån ett samhälls-, jämställdhet och genus-perspektiv

Efter genomgången kurs ska studenten kunna:

5. Studenten ska kunna redogöra för tillämpliga kunskaper inom för specialistområdet angränsade ämnesområden.
6. Fungera som fysioterapeutisk kunskapsbärare genom att teoretiskt och praktiskt omsätta och tillämpa sina fysioterapeutiska specialistkunskaper inom muskuloskeletal hälsa.
7. Skriva ett mindre vårdprogram in specialistområdet ortopedisk manuell terapi.

## Kursinnehåll

- Funktionell biomekanik, anatomi, smärtfysiologi, patofysiologi och kliniskt resonemang
- Avancerad fysioterapeutisk undersökning, diagnostisering och behandling inom ortopedisk manuell terapi.
- Samhälls-, jämställdhet och genus-perspektiv på muskuloskeletala besvär.
- Randtjänstgöring inom relevant område.
- Undervisning emot för specialistområdet relevant grupp.
- Statistisk metod metaanalys och evidens
- Vårdprogram

## Genomförande

Kursens undervisningspråk samt undervisningsform anges för varje kurstillfälle och framgår av kurssidan på Luleå tekniska universitets hemsida.

Lärandet i kursen sker genom lektioner på schemalagda kursträffarna i Luleå där teori och handledda metodövningar integreras. Föreläsningar och seminarier på distans förekommer med obligatorisk närvaro. Vidare sker i kursen självständigt arbete eller i grupp, med såväl instuderingsfrågor, litteraturstudier, studieuppgifter som patientarbete. Inom alla moment och undervisningsformer stimuleras och uppmuntras studenten till problemlösning och till en kritisk reflekterande hållning. Tjänstgöring inom för utbildningen relevant ämnesområde. Laborationer i metaanalyser och vårdprogram.

## Examination

Om det finns beslut om särskilt pedagogiskt stöd, i enlighet med Riktlinjen Studentens rättigheter och skyldigheter vid Luleå tekniska universitet, finns möjlighet till anpassad eller alternativ examinationsform.

Mål 1-3 examineras genom skriftlig, praktisk tentamen och genom Klinisk handledning med personer med besvär (prov 0001, 5 hp. U, G, VG och prov 0003 U, G).

Mål 1-4 examineras genom en digital skriftlig hemtentamen (prov 0002, 5 hp. U, G, VG).

Mål 5 examineras genom rapport (prov 0003, 1 hp U, G).

Mål 6 examineras genom rapport (prov 0004, 1,5 hp. U, G).

Mål 7 examineras genom rapport och seminarie (prov 0005, 2,5 hp. U, G).

Kriterier för G och VG anges i studiehandledningen

## Överlappning

Kursen S7053H motsvarar kursen S7027H

## Litteratur. Gäller från Höst 2022 Lp 1

- \* Brukner, P, Clarsen B, Cook J, Cools A, Brukner & Khan's Clinical Sports Medicine: Injuries Volume 1 (senaste upplagan)
- \* Carter, R Ed (senaste upplagan). Rehabilitation Research Principles And Applications. Elsevier Health Sciences
- \* Kaltenborn, F (2011). Manual Mobilization of the Joints - The Spine (senaste upplagan). Norli förlag, Norge
- \* Kaltenborn, F (2011). Manual Mobilization of the Joints - Volume III: Traction Manipulation of the extremities and Spine. Norli förlag, Norge
- \* Kaltenborn, F (2011). Manual Mobilization of the Joints - The Extremities (senaste upplagan). Norli förlag, Norge
- \* Neuman, D. Kinesiology of the musculoskeletal system (senaste upplagan). Elsevier.
- \* Petty, N. (ed.) (senaste upplagan), Neuromusculoskeletal Examination and Assessment 4'ed. Churchill-Livingstone Elsevier, London, Storbritannien.
- \* Sahrman S. (2011) Movement system impairment syndromes of the extremities, cervical and thoracic spine. Elsevier, Missouri USA
- \* Sahrman S. (2002) Diagnosis and treatment of movement impairment syndromes. Elsevier, Missouri USA.

- \* Kosek, E, Lampa J, Nisell R. (senaste upplagan) Smärta och inflammation. Studentlitteratur.
- \* Kendall, F (2010). Muscles: Testing and Function, with Posture and Pain. Lippincott Williams and Wilkins.
- \* Jull G, Moore A, Falla D. (2015) Grieve's modern musculoskeletal physiotherapy. Churchill-Livingstone Elsevier, London, Storbritannien. ISBN: 9780702051524

#### Referenslitteratur

- \* Kapandji, A. (senaste upplagan). Physiology of the joints, Volume II, Lower Limb. Churchill-Livingstone Elsevier, London, Storbritannien.
- \* Kapandji, A. (senaste upplagan). Physiology of the joints, Volume I, Upper Limb. Churchill-Livingstone Elsevier, London, Storbritannien.
- Kapandji, A. (senaste upplagan). Physiology of the joints, Volume III, Lower Limb. Churchill-Livingstone Elsevier, London, Storbritannien.

\* Litteratur har använts i tidigare kurser

Artiklar och annan vetenskaplig litteratur kommer tillkomma

## Kursgivare

Institutionen för hälsa, lärande och teknik

## Moduler

Kod	Benämning	Betygsskala	Hp	Tillstånd	Gäller från	Titel
0001	Praktisk skriftlig tentamen	U G VG	5	Obligatorisk	H22	
0002	Digital skriftlig hemtentamen	U G VG	5	Obligatorisk	H22	
0003	Rapport randtjänstgöring	U G#	1	Obligatorisk	H22	
0004	Rapport undervisning	U G#	1,5	Obligatorisk	H22	
0005	Rapport och seminarie vårdprogram	U G#	2,5	Obligatorisk	H22	

## Revidering fastställd

av Anna Öqvist, huvudansvarig utbildningsledare vid Institutionen för hälsa, lärande och teknik 2022-06-16

## Kursplanen fastställd

av Anna Öqvist, huvudansvarig utbildningsledare vid Institutionen för hälsa, lärande och teknik 2022-02-14