

LITTERATURLISTA

Danskomplementär träning 7,5 högskolepoäng A0021G

Dance Complement Training

Litteraturlista antagna: Höst 2021 Lp 1 - Tills vidare

BESLUTSDATUM
2021-02-17

Lars Michalsik och Jens Bangsbo: Aerob och anaerob träning (senaste upplagan). *

Sally Sevey Fitt: Dance Kinesiology (senaste upplagan). *

Justin Howse: Dance Technique and Injury Prevention (senaste upplagan). *

Ruth Salomon, John Salomon and Lyle J. Micheli (edit.): Prevention of Injuries in the Young Dancer. (2017). E-bok. *

Elphinston, J. (19 Jul 2013). Stability, Sport, and Performance Movement: Great Technique Without Injury. North Atlantic Books. *

Utvalda artiklar.

* Studenterna ska enbart läsa in en del från denna bok. Under första veckan får studenterna information om detta.

Referenslitteratur:

Skolverket. (2011), Gymnasieskolan 2011 (Gy11). Stockholm: Statens skolverk.

Sigmundsson, Hermundur (författare): Motorisk utveckling: nyare perspektiv på barns motorik. (2004).

Tonkonogi, Michail: Åldersanpassad fysisk träning för barn och ungdom: för hälsa, prestation och individuell utveckling (senaste upplagan).

Examinator

Tove Lojander