

LITTERATURLISTA

Evidensbaserad psykoterapi 45 högskolepoäng B7008H

Evidence-based psychotherapy

Litteraturlista antagna: Vår 2023 Lp 3 - Tills vidare

**BESLUTSDATUM
2022-11-01**

Kurslitteratur

Artiklar och ytterligare litteratur kan tillkomma under kursens moment och utifrån lärarens anvisningar.

Allmänna terapeutiska kompetenser

Obligatorisk litteratur

Holmberg, J., & Stalby, M. (2012). Samtal som fungerar - om tillämpad beteendeanalys, motivation och förändring. Stockholm: Natur och kultur. 168 sidor. ISBN: 9789127119390

Kåver, A. (2016). KBT i utveckling. Stockholm: Natur & kultur. 382 sidor. ISBN: 9789127147447

Miller, R. W., Rollnick, S., (2013). Motiverande samtal : Att hjälpa människor till förändring. Natur Kultur Läromedel. 516 Sidor. ISBN: 9789127135390

Nyberg, L. (2002). Kognitiv Neurovetenskap- studier av sambandet mellan hjärnaktivitet och mentala processer. Lund: Studentlitteratur AB. 150 sidor. ISBN 9789144020211

Fördjupningslitteratur (ej obligatorisk)

Kåver, A. (2011). Allians – den terapeutiska relationen i KBT. Stockholm: Natur och kultur. 212 sidor ISBN 9789127131484

Rautalinko, E. (2019). Samtalsfärdigheter: stöd, vägledning och ledarskap. Stockholm: Liber, 171 sidor. ISBN 9789147128303

Stihl, M. (2018). Motiverande samtal i praktiken: Hjälpa människor till varaktig förändring. Helsingborg: Komlitt. 125 sidor. ISBN: 9789172511743

Psykiatrisk diagnostik
Obligatorisk litteratur

Herlofson, J. (2014). Minipsykiatri. Stockholm: Natur & Kultur. 277 sidor. ISBN: 9789127135796

Fördjupningslitteratur (ej obligatorisk)

American Psychiatric Association (2013). DSM-5 (Diagnostic and statistical manual of mental disorders), 5:e upplagan. Arlington: American Psychiatric Publishing. 300 sidor. ISBN: 9780890425558

Kognitiv neurovetenskap
Obligatorisk litteratur

Nyberg, L. (2002). Kognitiv Neurovetenskap- studier av sambandet mellan hjärnaktivitet och mentala processer. Lund: Studentlitteratur AB. 150 sidor. ISBN 9789144020211

Evidensbaserad teori och metod I - III
Obligatorisk litteratur

Eriksson, B. (2019). Konceptualisering i kognitiv beteendeterapi – Att begripliggöra människor i rummet och situationen samt utifrån deras personliga kontexter och bakgrundshistoria. Lund: Studentlitteratur. 304 sidor. ISBN: 9789144131689

Hofmann, S. G. (2019) Känslor och psykoterapi: Från forskning till behandling. Stockholm: Natur och kultur. 223 sidor. ISBN: 9789127822511

Kåver, A. (2014). Social ångest: att känna sig granskad och bortgjord. Stockholm: Natur och Kultur. 214 sidor. ISBN: 9789127135598

Linton, S. J., Bergbom, S., & Flink, I. (2013). Beteendeanalys steg för steg: grunden till en effektiv KBT-behandling. Stockholm: Natur & kultur. 216 sidor. ISBN: 9789127132146

Martell, C., Dimidjian, S., & Herman-Dunn, R. (2013). Beteendeaktivering vid depression: en handbok för terapeuter. Lund: Studentlitteratur. 234 sidor. ISBN: 9789144071022

Mørch, M. M., & Rosenberg, N. K. (2006). Kognitiv terapi: modeller och metoder. Malmö: Gleerups Utbildning AB. 376 sidor. ISBN: 9789140647610

Fördjupningslitteratur (ej obligatorisk)

Barkham, M., Lutz, W., & Castonguay, L. G. (2021). Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change, 7:e upplagan. 848 sidor. New Jersey: John Wiley Sons Inc. 848 sidor. ISBN: 9781119536581

Karterud, S., Wihlberg, T., & Urnes, Ö. (2014) Personlighetspsykiatri. Lund: Studentlitteratur. 573 sidor. ISBN: 9789144077024

Ramnerö, J., & Törneke, N. (2020). Beteendets ABC: en introduktion till behavioristisk psykoterapi. Lund: Studentlitteratur, 288 sidor. ISBN: 9789144136639

Linton, S. J., & Flink, I. (2021). 12 verktyg i KBT: från teori till färdighet, 2:a utgåvan. Stockholm: Natur & kultur. 327 sidor. ISBN: 9789127824546

Juridik och etik
Obligatorisk litteratur

Sverne Arvill, E., Hjelm, Å., Johnsson, L-Åk., & Sääf, C. (2020). Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter. Lund: Studentlitteratur. 453 sidor. ISBN: 9789144137759

Andra evidensbaserade psykoterapiformer
Obligatorisk litteratur

Bergsten, K. (red). (2015). Affektfokuserad psykodynamisk terapi. Teori, empiri och praktik. Natur och Kultur. 214 sidor. ISBN 9789127135581

Goodheart, C.D., Kazdin, A.E., & Sternberg, R.J. (2006). Evidence-based psychotherapy : where practice and research meet. Washington, DC : American Psychological Association, 295 sidor. ISBN:1591474035

Goldman, R. N., Vaz, A., & Rousmaniere, T. (2021). Deliberate Practice in Emotion- Focused Therapy. American Psychological Association.

Hayes, S. J., & Lillis, J. (2013) Acceptance and commitment therapy: ACT - en introduction. Lund: Studentlitteratur. 161 sidor. ISBN: 9789144088822

Forskning och klinisk utvärdering
Obligatorisk litteratur

Öst, L-G (2020). Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterapistudier. Stockholm: Natur och Kultur. 192 sidor. ISBN: 9789127829275

Examinator

Jessica Körning-Ljungberg