

COURSE LITERATURE

Health Promotion, Physical Activity- in Theory and Praxis 15 credits H0006H

Hälsopromotion, fysisk aktivitet- i teori och praktisk tillämpning

Course literature admitted: Spring 2023 Sp 3 - Present

DECISION DATE
2022-09-06

Compulsory reading list:

Augustsson J., Augustsson, S., Thomeé, R., & Karlsson, J. (senaste upplaga) Styrketräning för idrott, motion och rehabilitering. SISU Idrottsböcker.

Brülde, B. (senaste upplaga) Folkhälsoarbetets etik. Studentlitteratur.

Hallén, J. & Ronglan, L.T. (senaste upplaga). Träningslära för idrotterna. SISU idrottsböcker

Kostenius C. & Lindqvist A-K. (senaste upplaga) Hälsovägledning- från ord och tanke till handling. Studentlitteratur

Dohrn, I-M., Börjesson, M., & Emtner, M. (Red). 2018. Fysisk aktivitet som medicin - en praktisk handbok utifrån FYSS. SISU idrottsböcker.

Reference literature:

Behnke, R. (senaste upplaga), Fakta om rörelseapparaten, Anatomi för idrotten. Stockholm: SISU Idrottsböcker

Faskunger, J. (senaste upplaga), Fysisk aktivitet och folkhälsa. Lund: Studentlitteratur

Examiner

Jimmy Ingemansson