

## COURSE LITERATURE

# Health Promotion, mental practice- in theory and praxis 7.5 credits H0007H

**Hälsopromotion, mentala träningsmetoder- i teori och praktisk tillämpning**

**Course literature admitted: Autumn 2022 Sp 1 - Spring 2024 Sp 4**

DECISION DATE  
**2022-02-11**

Braula, M. (senaste upplaga). Mental Träning. Sanoma Utbildning.

Kostenius C. & Lindqvist A-K. (2006) Hälsövägledning- från ord och tanke till handling. Lund: Studentlitteratur. (ISBN 9144026552)

Other texts and research articles will be added

## **Examiner**

Anna-Karin Lindqvist