

LITTERATURLISTA

Hälsopromotion, mentala träningsmetoder- i teori och praktisk tillämpning 7,5 högskolepoäng H0007H

Health Promotion, mental practice- in theory and praxis

Litteraturlista antagna: Höst 2022 Lp 1 - Tills vidare

BESLUTSDATUM
2022-02-11

Braula, M. (senaste upplaga). Mental Träning. Sanoma Utbildning.
Kostenius C. & Lindqvist A-K. (2006) Hälsövägledning- från ord och tanke till handling. Lund: Studentlitteratur. (ISBN 9144026552)

Kompendium och vetenskapliga artiklar tillkommer

Examinator

Anna-Karin Lindqvist