

COURSE LITERATURE

Health Psychology and Motivational Interviewing 15 credits H0009H

Hälsopsykologi och motiverande samtal i hälsovägledning

Course literature admitted: Spring 2023 Sp 3 - Present

DECISION DATE
2022-09-06

Andersson, S. I. (2018). Hälsopsykologi. (Andra upplagan). Lund: Studentlitteratur.

Eriksson, M. (red.) (2015) Salutogenes: om hälsans ursprung: [från forskning till praktisk tillämpning]. (1. uppl.) Stockholm: Liber.

Brülde, B. (2011). Folkhälsoarbetets etik. Lund: Studentlitteratur.

McGonigal, Kelly. (2013). The Willpower Instinct. New York: The Penguin Group
The_Willpower_Instinct_Kelly_McGonigal,_Ph.D.#CMP=BLG-PGI.

Holm Ivarsson, B. (2016). MI - motiverande samtal: praktisk handbok för hälso-och sjukvården: [tobak, matvanor, fysisk aktivitet, alkohol, samtal med personer med kognitiva svårigheter, samtal i psykiatri]. (3. [omarb. och utök.] uppl.) Stockholm: Gothia fortbildning.

Miller, W.R. & Rollnick, S. (2013). Motiverande samtal: att hjälpa människor till förändring. (3., reviderade och utökade utgåvan.) Stockholm: Natur & kultur.

Or

Miller, W.R. & Rollnick, S. (2012). Motivational Interviewing (3. rev ed). New York: Guilford Publications

Ogden, J. (2012). Health psychology: [a textbook]. (5. ed.) London: McGraw-Hill/OUP. Available as e-book on the University Library and can be used as alternative literature to Andersson, S. I. (2018). Hälsopsykologi. (Andra upplagan). Lund: Studentlitteratur.

Scientific articles will be added and available in the course room in Canvas.

Examiner

Jimmy Ingemansson