

LITTERATURLISTA

Hälsopsykologi och motiverande samtal i hälsovägledning 15 högskolepoäng H0009H

Health Psychology and Motivational Interviewing

Litteraturlista antagna: Vår 2023 Lp 3 - Tills vidare

BESLUTSDATUM
2022-09-06

- Andersson, S. I. (2018). Hälsopsykologi. (Andra upplagan). Lund: Studentlitteratur.
- Eriksson, M. (red.) (2015) Salutogenes: om hälsans ursprung: [från forskning till praktisk tillämpning]. (1. uppl.) Stockholm: Liber.
- Brülde, B. (2011). Folkhälsoarbetets etik. Lund: Studentlitteratur.
- McGonigal, Kelly. (2013). The Willpower Instinct. New York: The Penguin Group
- The_Willpower_Instinct_Kelly_McGonigal,_Ph.D.#CMP=BLG-PGI.
- Holm Ivarsson, B. (2016). MI - motiverande samtal: praktisk handbok för hälso-och sjukvården: [tobak, matvanor, fysisk aktivitet, alkohol, samtal med personer med kognitiva svårigheter, samtal i psykiatri]. (3. [omarb. och utök.] uppl.) Stockholm: Gothia fortbildning.
- Miller, W.R. & Rollnick, S. (2013). Motiverande samtal: att hjälpa människor till förändring. (3., reviderade och utökade utgåvan.) Stockholm: Natur & kultur.

Eller

- Miller, W.R. & Rollnick, S. (2012). Motivational Interviewing (3. rev ed). New York: Guilford Publications
- Ogden, J. (2012). Health psychology: [a textbook]. (5. ed.) London: McGraw-Hill/OUP. Finns som e-bok på Universitetsbiblioteket och kan användas som alternativ litteratur till Andersson, S. I. (2018). Hälsopsykologi. (Andra

upplagan). Lund: Studentlitteratur.

Vetenskapliga artiklar tillkommer och finns tillgängliga i kursrummet i Canvas.

Examinator

Jimmy Ingemansson