

## LITTERATURLISTA

# Evidensbaserad psykoterapi 45 högskolepoäng P7001H

## Evidence-based psychotherapy

### Litteraturlista antagna: Höst 2023 Lp 1 - Tills vidare

BESLUTSDATUM  
**2023-06-16**

Artiklar och ytterligare litteratur kan tillkomma under kursens moment och utifrån lärarens anvisningar

Moment: Allmänna terapeutiska kompetenser

Obligatorisk litteratur

Holmberg, J., & Stalby, M. (2012). Samtal som fungerar - om tillämpad beteendeanalys, motivation och förändring. Stockholm: Natur och kultur.

Fördjupningslitteratur (ej obligatorisk)

Kåver, A. (2011). Allians – den terapeutiska relationen i KBT. Stockholm: Natur och kultur.

Rautalinko, E. (2019). Samtalsfärdigheter: stöd, vägledning och ledarskap. Stockholm: Liber.

Stihl, M. (2018). Motiverande samtal i praktiken: Hjälpa människor till varaktig förändring. Helsingborg: Komlitt.

Moment: Psykiatrisk diagnostik

Obligatorisk litteratur

Herlofson, J. (2014). Minipsykiatri. Stockholm: Natur & Kultur.

Fördjupningslitteratur (ej obligatorisk)

American Psychiatric Association (2013). DSM-5 (Diagnostic and statistical manual of mental disorders), 5:e upplagan. Arlington: American Psychiatric Publishing.

Moment: Kognitiv neurovetenskap

Obligatorisk litteratur

Artiklar fås av lärare på kursen

Fördjupningslitteratur

Nyberg, L. (senaste upplagan). Kognitiv Neurovetenskap- studier av sambandet mellan hjärnaktivitet och mentala processer. Lund: Studentlitteratur AB

Moment: Evidensbaserad teori och metod I - III

Obligatorisk litteratur

Kåver, A. (senaste upplagan). KBT i utveckling. Stockholm: Natur & kultur.

Hofmann, S. G. (2019) Känslor och psykoterapi: Från forskning till behandling. Stockholm: Natur och kultur.

Linton, S. J., Bergbom, S., & Flink, I. (2013). Beteendeanalys steg för steg: grunden till en effektiv KBT-behandling. Stockholm: Natur & kultur.

Martell, C., Dimidjian, S., & Herman-Dunn, R. (senaste upplagan). Beteendeaktivering vid depression: en handbok för terapeuter. Lund: Studentlitteratur.

Mørch, M. M., & Rosenberg, N. K. (senaste upplagan). Kognitiv terapi: modeller och metoder. Malmö: Gleerups Utbildning AB.

Linton, S. J., & Flink, I. (senaste upplagan). 12 verktyg i KBT: från teori till färdighet, 2:a utgåvan. Stockholm: Natur & kultur.

Öst, L-G. (senaste upplagan) KBT inom psykiatri. Natur & kultur.

Barlow, D. (senaste upplagan) Unified protocol, Terapeutmanualen, 2:a utgåvan. Natur & Kultur.

Svirsky, L (2023) KBT: Att tillämpa metoden med barn och ungdomar. Books on Demand (nedladdningsbar)

Fördjupningslitteratur (ej obligatorisk)

Barkham, M., Lutz, W., & Castonguay, L. G. (2021). Bergin and Garfield's Handbook of Psychotherapy and Behavior Change, 7:e upplagan. 848 sidor. New Jersey: John Wiley Sons Inc. 848 sidor.

Ramnerö, J., & Törneke, N. (2020). Beteendets ABC: en introduktion till behavioristisk psykoterapi. Lund: Studentlitteratur

Moment: Juridik och etik

Obligatorisk litteratur

Sverne Arvill, E., Hjelm, Å., Johnsson, L-Åk., & Sääf, C. (senaste upplagan). Etik och juridik för psykologer och psykoterapeuter. Lund: Studentlitteratur.

Moment: Andra evidensbaserade psykoterapiformer

Obligatorisk litteratur

Bergsten, K. (red). (2015). Affektfokuserad psykodynamisk terapi. Teori, empiri och praktik. Natur och Kultur.

Goodheart, C.D., Kazdin, A.E., & Sternberg, R.J. (2006). Evidence-based psychotherapy : where practice and research meet. Washington, DC : American Psychological Association.

Wiksell, R. (senaste upplagan). Att leva med smärta; ACT som livsstrategi. Natur & Kultur.

Forskning och klinisk utvärdering

Obligatorisk litteratur

Öst, L-G (2020). Att utvärdera psykoterapi och kritiskt granska psykoterapistudier. Stockholm: Natur och Kultur.

## Examinator

Jessica Körning-Ljungberg