

Utbildningsplan Hälsovägledning för läsåret 2012/2013

Higher Education Diploma Programme in Health Guidance

Utbildningsplanen är reviderad 2010-10-14 av enhetschef utbildnings- och forskningenheten.

Programmet nedlagt. Sista termin: V13



**Denna utbildningsplan är anpassad enligt följande
Antagen H11**

Omfattning

Programmets omfattning är 120 högskolepoäng.

Examen

[Högskoleexamen med inriktning mot hälsovägledning](#)

Utbildningens innehåll och upplägg

Innehållet i hälsovägledarprogrammet utgår från ett hälsopromotivt (hälsofrämjande) perspektiv på människan, varje människa har en hälsa som kan bibehållas eller vid behov stärkas. Den teoretiska kunskapsbasen är tvärvetenskaplig och innefattar ämnen på de samhälls/beteende- och naturvetenskapliga fälten som knyter an till hälsopromotion. Undervisningen präglas av empowerment och ett entreprenöriellt förhållningssätt där studierna utgår från studenternas eget aktiva deltagande i kreativa processer. Studieupplägget sker ofta i grupp med individuella inslag, examinationsformerna varierar mellan skriftliga inlämningsuppgifter individuellt och grupp, seminarier och praktiska uppgifter. I hälsopromotionskurserna integreras teori med praktiska uppgifter med inslag av verksamhetsförlagd utbildning. Studenten väljer och kontaktar lämplig verksamhet för att lösa uppgifterna i samråd med lärare. Är två tillämpas kunskapen i hälsopromotion i entreprenöriell anda med ett hälsoprojekt i samarbete med uppdragsgivare. Utbildningen innehåller kurser i hälsopromotion, 82,5 hp inklusive examensarbete om 7,5 högskolepoäng och minst 20 högskolepoäng verksamhetsförlagd utbildning.

I utbildningen ingår valfritt utrymme om 7,5 högskolepoäng där studenterna fritt väljer kurs. Som alternativ till valfri kurs erbjuds kurs i E-hälsa. Övriga kurser, totalt 30 högskolepoäng, är anatomi och fysiologi, hälsopsykologi, arbetsmiljö och stress och motiverande samtal. Utbildningen är reguljär och de flesta kurser i utbildningen ges som Campuskurser.

Behörighet

Grundläggande behörighet, grundnivå

Urval

Urval A, Program och kurs (betyg/högskoleprov)

Obligatoriska kurser

Hälsopromotion 82,5 Hp

Kod	Benämning	Högskolepoäng
S0052H	Hälsopromotion, fysisk aktivitet och kost - i teori och praktisk tillämpning	22,5
S0055H	Hälsopromotion, massage och mentala träningsmetoder - i teori och praktisk tillämpning	22,5
S0057H	Hälsopromotiva redskap	7,5

S0059H	Hälsopromotion i projekt och entreprenörskap	15	
S0018H	Hälsopromotion	7,5	
S0036H	Examensarbete inom hälsopromotion	7,5	

Medicinsk vetenskap 15 Hp

Kod	Benämning	Högskolepoäng	
M0021H	Arbetsmiljö och stress	7,5	
M0023H	Anatomi och fysiologi med inriktning mot hälsovägledning	7,5	

Övriga 22,5 Hp

Kod	Benämning	Högskolepoäng	
S0021H	Motiverande samtal	7,5	
S0024H	Hälsopsykologi	7,5	

SAMT

Valfri kurs 7,5 hp eller Valbara kurser 7,5 högskolepoäng

Kod	Benämning	Högskolepoäng	
S0041H	E-hälsa	7,5	

Valfritt utrymme

Programmets valfria utrymme: 0 högskolepoäng

Läsordning

Årskurs 2 Antagna H11 Ges 12/13

			Lp1	Lp2	Lp3	Lp4	
S0055H	Hälsopromotion, massage och mentala träningsmetoder - i teori och praktisk tillämpning	22,5	x	x			
S0041H	E-hälsa	7,5		x			Valbar
	Valfritt	7,5		x			
S0021H	Motiverande samtal	7,5			x		
S0059H	Hälsopromotion i projekt och entreprenörskap	15			x	x	
S0036H	Examensarbete inom hälsopromotion	7,5				x	