

**UTBILDNINGSPLAN  
LÄSÅRET 2024/2025**

# **Master Fysioterapi, inriktning Ortopedisk manuell terapi**

## **Antagna Höst 2024**

**BESLUTSDATUM  
2023-11-09**

**DIARIENUMMER  
LTU-4332-2023**

**BESLUTSFATTARE  
Vice ordförande filosofiska fakultetsnämnden**

## Utbildningens innehåll och upplägg

Masterutbildningen Fysioterapi, med inriktning Ortopedisk manuell terapi, är under de första 60 högskolepoängen i huvudsak en fördjupning i huvudområdet fysioterapi (sjukgymnastik) med fokus på funktion och funktionsbegränsningar i rörelseapparaten. I resterande del av utbildningen fördjupas sedan kunskaperna ytterligare inom inriktningen Ortopedisk manuell terapi.

Utbildningen utgår ifrån att med en helhetssyn på människan, utifrån ett biopsykosocialt perspektiv, fördjupa kunskapen kring människans rörelseförmåga, aktivitet, delaktighet, hälsa och välbefinnande. Ortopedisk manuell terapi är ett specialismråde inom fysioterapi där teoretiska kunskaper omsätts i praktiskt kunnande gällande analys av patientens sjukhistoria, smärt- och funktionsstatus samt specifik undersökning av leder, muskler och nerver i rygg och extremiteter utifrån ett helhetsperspektiv på människan. I utbildningen ingår fördjupat lärande om såväl funktionsanalys som utformande av behandlingsplan med specificerade del- och slutmål, som genomförs i samråd med patienten. Programmet omfattar lärande i såväl teoretiskt kunnande och genomförande av evidensbaserad behandling som mjukdelsbehandling, muskeltöjning, mobilisering, manipulation och specifikt riktad funktionsträning under handledning och som egenaktivitet eller hälsobefrämjande åtgärder, allt med syfte att öka funktion och hälsa.

Masterutbildningen i Fysioterapi, inriktning Ortopedisk manuell terapi, omfattar 120 högskolepoäng varav 112,5 ges på avancerad nivå i ämnet fysioterapi. I utbildningens kurser ingår såväl vetenskaplig metodskolning som medicinsk vetenskap och verksamhetsförlag utbildning. I utbildningen ingår dessutom beteendevetenskap och/eller hälsopromotion med syfte att fördjupa kunskapen kring helhetssynen på människan och dess hälsa. Programmet inkluderar examensarbete om 30 hp inom huvudområdet Fysioterapi, inriktning Ortopedisk manuell terapi.

### Omfattning

120 högskolepoäng

### Examen

- Filosofie Masterexamen - Huvudområde; Fysioterapi med inriktning mot Ortopedisk manuell terapi

### Förkunskapskrav

- Fysioterapeutexamen alternativt Sjukgymnastexamen omfattande 180 högskolepoäng eller motsvarande.
- Yrkeserfarenhet som fysioterapeut/sjukgymnast 2 år med minst 75% tjänstgöring.

### Urval

Urvalet baseras på akademiska kvalifikationer (antal högskolepoäng inom området, magisterkompetens etc), klinisk fortbildning inom området (kurser inom området), yrkeslivserfarenhet (antal yrkesverksamma år inom området), forsknings- och utbildningsmeriter (arbetat med Fol-verksamhet, utbildningsverksamhet). Dessa meriter ska sammanställas i ett personligt brev som även beskriver intresset för utbildningen. Alla meriter ska även styrkas med relevanta handlingar.

### Platsfördelning

Akademiska: 100%

## Obligatoriska kurser

### Fysioterapi 120 högskolepoäng

Kurskod	Kurs	Hp	Nivå	Kommentar
S0096H	Fysioterapi, beteendevetenskapliga teorier och modeller	7,5	Grundnivå	
S7031H	Examensarbete Master Fysioterapi inriktning Ortopedisk manuell terapi	30	Avancerad nivå	
S7040H	Fysioterapi ortopedisk manuell terapi columna I	15	Avancerad nivå	
S7042H	Design och tillämpning av vetenskaplig metodik inom fysioterapi	7,5	Avancerad nivå	
S7050H	Fysioterapi Ortopedisk manuell terapi Extremiteter I	15	Avancerad nivå	
S7051H	Fysioterapi ortopedisk manuell terapi columna II	15	Avancerad nivå	
S7052H	Fysioterapi Ortopedisk manuell terapi, fördjupning columna och extremitet I	15	Avancerad nivå	
S7053H	Fysioterapi Ortopedisk manuell terapi, fördjupning columna och extremitet II	15	Avancerad nivå	

#### Alternativ till S0096H

Kursen S0096H Fysioterapi, beteendevetenskapliga teorier och modeller kan bytas mot likartad kurs inom fysioterapi, beteendevetenskap eller motsvarande.

## Läsordning

### Årskurs 1 Antagna Höst 2024, Ges läsåret 2024/2025

Läsperiod	Kurskod	Kurs	Hp	Kommentar
1-2	S7050H	Fysioterapi Ortopedisk manuell terapi Extremiteter I	15	
3-4	S7040H	Fysioterapi ortopedisk manuell terapi columna I	15	

### Årskurs 2 Antagna Höst 2024, Ges läsåret 2025/2026, planerad läsordning

Läsperiod	Kurskod	Kurs	Hp	Kommentar
1-2	S7042H	Design och tillämpning av vetenskaplig metodik inom fysioterapi	7,5	
1-4	S7051H	Fysioterapi ortopedisk manuell terapi columna II	15	
3-4	S0096H	Fysioterapi, beteendevetenskapliga teorier och modeller	7,5	

### Årskurs 3 Antagna Höst 2024, Ges läsåret 2026/2027, planerad läsordning

Läsperiod	Kurskod	Kurs	Hp	Kommentar
1-2	S7052H	Fysioterapi Ortopedisk manuell terapi, fördjupning columna och extremitet I	15	
3-4	S7053H	Fysioterapi Ortopedisk manuell terapi, fördjupning columna och extremitet II	15	

### Årskurs 4 Antagna Höst 2024, Ges läsåret 2027/2028, planerad läsordning

Läsperiod	Kurskod	Kurs	Hp	Kommentar
1-4	S7031H	Examensarbete Master Fysioterapi inriktning Ortopedisk manuell terapi	30	